

Schweizer Magazin für
Freizeit und Wohlbefinden
fensterplatz-online.ch

Nr. 1/2020

Promotionsbeilage
zur Schweizer Familie

fensterplatz



NÄCHSTER HALT
SCHWEIZ!



DES WASSERS

SCHIFFFAHRT AUF DEM LÄNGSTEN BEFAHRBAREN WASSERWEG DER SCHWEIZ
SOLOTHURN - BIEL/BIENNE - MURTEN - NEUCHÂTEL
 3 TAGE / 2 NÄCHTE AB CHF 289.-

WWW.J3L.CH/SCHIFFFAHRT



Neu ab Juni:
Sonderausstellung
„We are
the forest“


TROPENHAUS
 FRUTIGEN

DEN TROPEN GANZ NAH

Entspannte Auszeit in den Tropen für Familien,
Geniesser und alle Daheimgebliebenen.

www.tropenhaus-frutigen.ch

-  Tropengarten
-  Erlebnisausstellung
-  Restaurant



Murten und
der Murtensee
ist ein Rundum-
Geniesserland.

DER MURTENSEE IST EINE EINLADUNG...

EINE VELO-RUNDE UM DEN MURTENSEE? ODER EINE RUNDFAHRT MIT DEM SCHIFF? ODER EIN BADETAG AN EINEM DER NATURNAHEN STRÄNDE? UND NATÜRLICH GENÜSSLICHE MOMENTE IM ZÄHRINGERSTÄDTCHEN MURTEN MIT SEINER EINLADENDEN ALTSTADT! DIE REGION MURTENSEE IST EIN PARADIES FÜR GEMÜTLICHE ERKUNDUNGEN UND KULINARISCHE GENÜSSE.

Murten Authentisch

Für beschauliche Entdeckungen ist diese Pauschale mit einer oder zwei Übernachtungen ideal. Das Städtchen mit seiner begehbaren Ringmauer und das historische Museum erkundet man auf eigene Faust. Dann verweilt man unter den Lauben und genießt ein Stück Nidelkuchen. Am nächsten Tag freut man sich auf die Schiffsrundfahrt mit Mittagessen auf dem Murtensee. Ferienstimmung pur!

«Murten Authentisch» gibt's ab 129 Franken pro Person. Inbegriffen sind 1 oder 2 Übernachtungen mit Frühstück, die Schiffsrundfahrt mit Mittagessen und vieles mehr. Tipp: Wer's gerne bequem hat, gönnt sich eine Rundfahrt mit dem offenen Stedtlibummel. Dabei besucht man die Altstadt und den Hafen, erfährt Spannendes zu Geschichte und

Kultur. Der Stedtlibummel verkehrt Di – So. Eine Fahrt kostet CHF 12.-, Kinder (6-12 Jahre) CHF 8.-.

Genussreise um den Murtensee

Der Hit für rad-aktive Geniesser: Mit Gutscheinen für regionale Spezialitäten radelt man genüsslich auf dem Veloweg Nr. 480 um den Murtensee. Die 28 Kilometer bieten viel Abwechslung: Avenches mit seinem römischen Amphitheater, Salavaux mit dem feinsandigen Strand und der Mont Vully mit den pittoresken Winzerdörfern. Glücklicherweise ist, wer eine Übernachtung eingeplant hat und verweilen kann!

Die «Genussreise um den Murtensee» kostet 45 Franken. Inbegriffen sind ein Stück Nidel- oder Vully-Kuchen, ein Essen mit Eglifilets und Salat, ein Glas Vully-Wein und einiges mehr.

Picnic Box Fribourg Region

Schlemmen... nicht wie Gott in Frankreich, sondern wie die Einheimischen am Murtensee! Die neue «Picnic Box Fribourg Region» passt in den Wanderrucksack, auf den Velo-Gepäckträger oder in die Badetasche. Was drin ist? Reine Regionalkost natürlich! Das Geniesser-Paket in einer praktischen Kühltasche kann in Murten direkt gekauft oder 24 Stunden im Voraus online bestellt werden.

Info und Reservation:
Murten Tourismus
Tel. 026 670 5112

www.regionmurtensee.ch



Die Altstadt von Murten ist ein Bijou für jeden Besucher.



Das Vully-Weingebiet erreicht man mit dem Kursschiff.

DEM SOMMER ENTGEGEN «FLIEGEN»



LASSEN SIE SICH IM HERZEN DER SCHWEIZ VERZAUBERN VON SATTGRÜNEN BLUMENWIENEN, EINSAMEN MOORGEBIETEN UND SANFTEN HÜGELLANDSCHAFTEN. WER DAS GEBIET WANDERND ENTDECKEN MÖCHTE, WIRD SICH AN DEN GROSSARTIGEN AUSSICHTEN KAUM SATTSEHEN. WER FAST «FLIEGEND» UNTERWEGS SEIN MÖCHTE, DEM SEI EINE DER ZAHLREICHEN E-BIKE TOUREN EMPFOHLEN. DIE REGIONEN EMMENTAL, ENTLEBUCH, WILLISAU UND OBERAARGAU GELTEN GAR ALS E-BIKE-MEKKA. SPIELT DAS WETTER EINMAL WENIGER SCHÖN MIT, VERSPRECHEN AUCH MUSEUMSBESUCHE SPANNENDE ZEITREISEN.

ALL DIESE AUSFLUGSZIELE LASSEN SICH BEQUEM MIT DER BLS ERREICHEN.

bls.ch/ausflug

«VEHFREUDE» IM GOTTHELF ZENTRUM

Im Gotthelf Zentrum im Emmentaler Örtchen Lützelflüh erleben die Besucher den Wirkungsort des grossen Schweizer Schriftstellers, Journalisten und Predigers Albert Bitzios, alias Jeremias Gotthelf. Hier, im ehemaligen Pfarrhaus, hat er «Uli der Knecht», «Die Käserei in der Vehfreude», «Anne Bäbi Jowäger», «Die Schwarze Spinne» und andere Romane verfasst, engagierte Predigten und Briefe geschrieben, mit Gästen debattiert und mit seiner Familie gelebt. Gotthelf und seine Zeit werden erlebbar, deutlich spürt man den Originalschauplatz. In der neuen Sonderausstellung dreht sich alles rund um Gotthelfs Roman «Die Käserei in der Vehfreude» von 1850. Eine humorvolle Dorf- und Liebesgeschichte, die auch nachdenklich stimmen wird!

Gruppenführungen auf Anfrage

Geführte Gruppen erhalten Einblick in Leben und Werk von Jeremias Gotthelf (1797-1854), hören dabei manche Anekdote und besuchen das Museum sowie auf Wunsch weitere Sehenswürdigkeiten. Ob eine E-Bike-Tour, eine Runde mit Ross und Wagen, ein stimmiger Apéro, die Möglichkeiten für verbindende Erlebnisse sind sehr vielseitig.

ANREISE: Mit der Bahn nach Lützelflüh-Goldbach und von dort in 10 Gehminuten zum Gotthelf Zentrum.

bls.ch/gotthelf



Wirkstätte Gotthelfs war das ehemalige Pfarrhaus in Lützelflüh, wo auch sein Grab zu finden ist.



SENSORIUM RÜTTIHUBELBAD

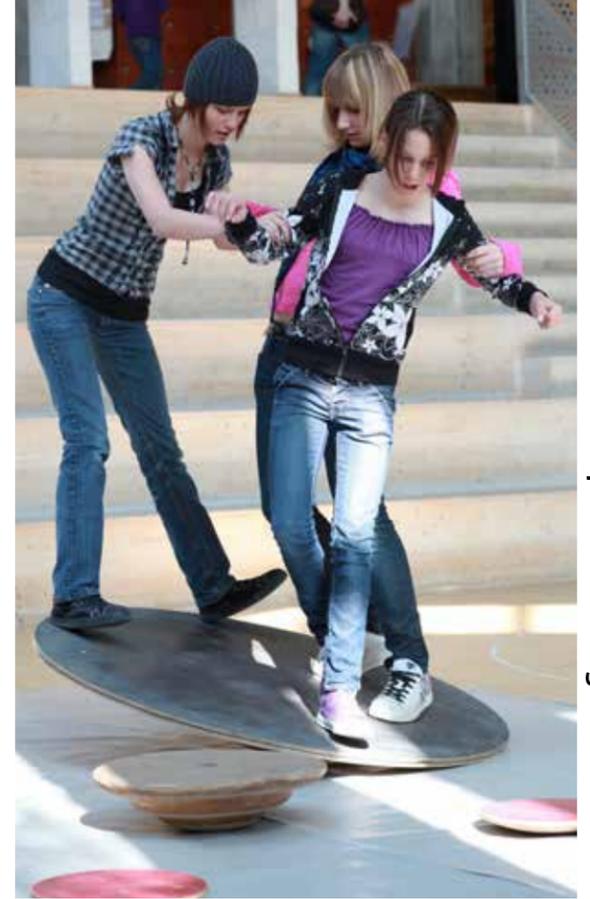
Die Sinne sind unsere Tore zur Welt, wer sie aktiviert, bittet das pralle Leben zu sich.

Im Sensorium im beschaulichen Rüttihubelbad laden 80 interaktive Erlebnisstationen dazu ein, Bekanntes und Neues auf spielerische Art zu hören, zu sehen und zu riechen. Klänge, Farben, Schwingungen, Düfte, Licht und Dunkelheit lassen staunen und die faszinierenden Phänomene unserer Naturgesetze besser verstehen.

Nach einem spannenden Aufenthalt im Sensorium lädt das Restaurant Rüttihubelbad mit Gerichten soweit möglich mit Zutaten aus dem eigenen Garten zum kulinarischen Teil des Ausflugs ein. Im Sensorium steht auch ein Picknickbereich zur Verfügung oder man begibt sich zur Grillstelle in der Nähe.

ANREISE: Mit der Bahn nach Worb Dorf oder Walkringen, weiter mit Bus Nr. 791 bis «Walkringen, Rüttihubelbad».

bls.ch/sensorium



fensterplatz

10 JAHRE ZUG UM ZUG ZUM KAMBLY ERLEBNIS

Seit zehn Jahren bilden die BLS und Kambly eine bewährte und beliebte Komposition. So lange schon gibt es das Kambly Erlebnis in Trubschachen im Emmental und den passend gestalteten RegioExpress Kambly Zug direkt ab Bern und Luzern. Zahlreiche kleine und grosse Besucher haben seither in der Kambly Erlebniswelt die Geheimnisse der Feingebäck-Kunst entdeckt, den köstlichen Duft geschnuppert und die Leckereien nach Herzenslust degustiert. Das 10-Jahr-Jubiläum nehmen die BLS und Kambly zum Anlass für ein grosses «Dankeschön!» an die treuen Besucher. Monatlich können die Besucher im Kambly Erlebnis von attraktiven Gutscheinen von auserwählten Ausflugspartnern und von Vergünstigten Kambly Spezialitäten profitieren.

bls.ch/kamblyzug

Kambly Erlebnis als meisterhafte Verführung

Ein Zugsausflug ins Kambly Erlebnis verspricht viel Genuss für alle Sinne. Schon die Fahrt ins Herzen des lieblichen Emmentals ist ein

Augenschmaus. In Trubschachen taucht man ein in die Welt von Kambly. Dort gibt der Blick über die Schultern der Maitres Confiseurs so manch süssem Geheimnis der erfolgreichen Feingebäck-Kunst preis. Der Duft ist unwiderstehlich. Multimedial wird man durch die 110-jährige Geschichte des Traditionsunternehmens geführt. Alle Sinne sind nun angeregt. Nur zu gerne lässt man sich zu einem süssem Finale verführen. Dabei kann man genüsslich im Kambly Café verweilen.

ANREISE: Profitieren Sie vom Sparangebot mit vergünstigter Anreise mit dem öffentlichen Verkehr und dem Kambly Erlebnis in Trubschachen. Der BLS-RegioExpress Kambly Zug verkehrt von Dienstag bis Sonntag direkt ab Bern und Luzern und verfügt über eine Verpflegungs- und Familienzone.

Abfahrt ab Bern um 09.36 und 15.36 Uhr, ab Luzern um 07.57 und 13.57 Uhr.

bls.ch/kambly





BLAUSEE, WAS WILL MAN MEER

Eine magisch-schöne Hommage ans Grün und Blau unseres Planeten. Der Blausee ist denn auch eine Laune der Natur... und einem Bergsturz vor 15'000 Jahren zu verdanken. Heute ist der 20 Hektar grosse, bewaldete Naturpark zwischen Frutigen und Kandersteg mit seinem tiefblauen Juwel ein beliebtes Ausflugsziel. Spazierwege führen durch die romantischen Wälder, es gibt Picknickplätze mit Feuerstellen und -holz, einen Kinderspielplatz, ein kleines Museum und einen Shop mit Bio-Forellenprodukten aus eigener Zucht. Und natürlich das ausgezeichnete Restaurant mit seiner Seeterrasse, das unter anderem die Bio-Forellen aus dem Blausee aufischt.

A propos: Die Bio-Regenbogen- und Lachsforellen haben ein schönes Leben. In ihrem Aquarium, dem Blausee mit seinem glasklaren, konstant 8° Grad kalten Bergquellwasser, schwimmen sie ungestört und gedeihen langsam wie es die Natur vorsieht. Ausflugs Gäste können sich einzig im Ruder-Glasbodenboot nähern. Dabei entdeckt man vielleicht auch die im See liegende Skulptur des Künstlers Raffael Fuchs. Die Sage dazu hört man vor Ort.

ANREISE: Mit dem Regio Express Lötschberger erreicht man bequem Frutigen oder Kandersteg, wo man in den Bus bis Blausee umsteigt. Mehr dazu unter bls.ch/blausee



WASSER, ALPEN, EWIGE LIEBE

WASSER IN ALPNER UMGEBUNG. FÜR MILLIONEN MENSCHEN AUS FERNEN LÄNDERN DER INBEGRIFF VON REINHEIT UND GESUNDER NATUR, SOWIE UNERREICHBARER BILDERBUCH-SUJETS. FÜR GÄSTE IN DER SCHWEIZ SIND DIESE KRAFTORTE NUR EINE ERHOLSAME ZUGREISE ENTFERNT. DIE BLS HAT EIN PAAR SOMMERLICHE AUSFLUGSZIELE MIT WASSERANSTOSS IM BERNER OBERLAND UND OBERWALLIS AUSGEWÄHLT. DA KANN MAN EINTAUCHEN ODER SICH SCHÖN SATTSEHEN. AUF JEDEN FALL SOLLTE MAN JETZT HINFAHREN!

BRIGERBAD, DAS GRÖSSTE FREILUFT- THERMALBAD DER ALPEN

Hier ist Eintauchen angesagt, sei es im Action-Bereich, im Kinderplanschbecken oder im Spa. Coolen Spass gibts auf der längsten Wasserrutschbahn (25°C) der Alpen. Über 182 Meter saust man an Föhren und Bergblumen vorbei, danach wagt man einen Sprung vom 3-Meter-Felsen und lässt sich im Flussbad (28-30°C) von der Strömung forttragen. Im Olympiabecken (25-28°C) verausgabt man sich mit Längen-Schwimmen oder auf der XXL-Wasserhüpfburg. Auch die Innenräume bieten viel Abwechslung. Nebst dem Kurbad (34-36°C) ist die tief im Felsen liegende Thermalgrotte (40-42°C) ein Erlebnis, insbesondere in Kombination mit der danebenliegenden

Kaltwassergrotte (18-20°C). Thermalwasser in alpiner Umgebung, sinnlich und sicher erlebt! Der Spa-Bereich mit Saunen und Dampfbädern ist Erwachsenen vorbehalten. Tief entspannen kann man sich bei einer Wellness-Behandlung, etwa einer Quell-der-Alpen-Massage.

Aus der Brigerbad-Quelle sprudelt 21 bis 50 Grad warmes, lithiumhaltiges Natrium-Calcium-Sulfatwasser. Dieses wird in 12 Innen- und Ausenbecken so präsentiert, dass Badegäste und das Immunsystem optimal profitieren. Die Anlage ist rollstuhlgängig.

ANREISE: Mit dem RegioExpress Lötschberger fährt man bequem nach Brig, ab Bern in rund 1 ¼ Stunden. Weiter geht's mit dem Bus Richtung Saas-Fee bis Brigerbad, Thermalbad. Wer Lust auf einen Fussmarsch hat, steigt in Eggerberg aus und wandert in anderthalb Stunden zum Thermalbad. Vom oder zum Bahnhof Brig sind's gut 75 Minuten. Erhältlich im BLS-Webshop unter bls.ch/brigerbad

LENKERSEELI, ALPKULTUR FÜR KINDER

Auf dem Spielplatz Lenkerseeli wird die Alp ins Tal gebracht. Rund 7000 Quadratmeter gross ist die Kinder-Erlebniswelt rund um die Simmentaler AlpKultur®. Sich austoben, Neues wagen und dabei spielerisch die regionale Kultur erleben. Da gibt's etwa eine Alphütte zu erforschen, die Seil-Hängebrücke zu überqueren oder den Sinnespfad und das Heckenlabyrinth auszuprobieren. Bewegungsfreudige Mädchen und Jungs jubeln: «Ich kann fliegen, ich schaffs bis rüber, ich find hier wieder raus!» Und mindestens einmal will wohl jedes Kind mit dem Strubeli-Dampfeisenbähnli mitfahren.

Das kulturelle Erbe wird in der Destination Lenk-Simmental unter dem Label AlpKultur® aktiv gepflegt. Der Spielplatz und Begegnungsort Lenkerseeli mit seinen Grillstellen gehört dazu und ist kostenlos. Am Kiosk können Snacks und Getränke gekauft werden. **ANREISE:** Mit dem RegioExpress Lötschberger fährt man bis Zweisimmen und von dort weiter mit der MOB bis zur Lenk. Danach mit dem Bus oder in gut 15 Gehminuten zum Spielplatz Lenkerseeli. Mehr zum Familienangebot unter bls.ch/alpkultur-spielplatz



fensterplatz

SOLARSCHIFF SHUTTLE THUN

Der charmanten Stadt Thun wollte man doch schon längst wieder einmal einen Ausflug widmen! An Samstagen und Sonntagen bis Oktober gibt's einen guten Grund mehr dafür, die solarbetriebene Shuttle-Schiffsverbindung zwischen dem Stadtzentrum und den Naherholungsgebieten am See. Geräuschlos und CO2-neutral pendelt man auf dem Solarschiff zwischen Strandbad, Hümbach, Schadaupark und Aarequai (Ländte «Hofstetten» beim Restaurant Dampfschiff) und genießt laufend neue Perspektiven. Der Thuner Solar Shuttle verbindet auch Welten, zum Beispiel den zukunftssträchtigen ÖV und historische Gebäude der damaligen Eliten. Man fasse also einen Besuch von Schloss Schadau ins Auge, etwa zum Sonntagsbrunch, zum Afternoon-Tea oder zu einem gepflegten Drink an der Bar. Eine coole Kombi heisst auch 'Von Bord auf den Wanderweg', wo bei Sonnenschein ebenfalls mehr läuft. Wandertipps findet man unter bls.ch/wandern

TIPP: Das Solarschiff Thun kann man auch chartern. Es bietet Platz für 12 Personen.

ANREISE: Der RegioExpress Lötschberger fährt auf direktestem Weg nach Thun. bls.ch/solarschiff



SCHNITZELjagd

MIT SPASS UND KÖPFCHEN AUF STÄDTETOUR

SCHNITZELJAGD STATT STADTBESICHTIGUNG! TÖNT GUT! KULTURINTERESSIERTE ERWACHSENE UND UNTERNEHMUNGSLUSTIGE KIDS WITTERN DA EINEN FAMILIENTAUGLICHEN KOMPROMISS. DOCH ACHTUNG, VON EINEM KLANGVOLLEN TITEL ALLEIN LASSEN SICH KINDER NICHT TÄUSCHEN.

fensterplatz

Das Programm muss mit Abenteuer, Action und Spannung gewürzt sein. Dann laufen kleine Spürnasen zur Höchstform auf, und die Eltern geniessen das gemeinsame Erkunden von Neuland und Sehenswürdigkeiten. In La Chaux-de-Fonds verhilft man während der urbanen Schnitzeljagd «Les Barons» mit vereinten Kräften einem Uhrmacher zu seinem Recht. In Neuchâtel begibt man sich auf die Spur der «Lausbuben» und erlebt dabei eine Zeitreise in die Belle Epoque. Beiden Tatorten nähert man sich am besten unauffällig mit der BLS.

Die Ausrüstung zur Schnitzeljagd «Die Lausbuben» ist in Deutsch, Französisch und Englisch bei Neuchâtel Tourismus erhältlich. Für den Rucksack sind 20 Franken Depot zu hinterlegen. Termine ausserhalb der Öffnungszeiten sind auf Anfrage möglich.

ANREISE: Mit der Bahn nach Neuchâtel, anschliessend in rund zwanzig Minuten zu Fuss oder mit Bus Nr. 101 oder 121 (Haltestelle Poste) zu Neuchâtel Tourismus in der Nähe des Hafens. www.bls.ch

Neuchâtel bietet mit prächtigen Kulissen und charmanten Altstadt-Winkeln das perfekte Schnitzeljagd-Gelände. Fresken und Figuren der Belle Epoque verheissen kniffligen Spass.



«Lausbuben»-Schnitzeljagd durch Neuchâtel

Eine abenteuerliche Zeitreise in die Belle Epoque

Die Spur zum vergnüglichen Postenspiel «Die Lausbuben» (Les Chenapans) nimmt man bei Neuchâtel Tourismus auf. Dort erhalten stadtforschende Familien einen Rucksack mit allem, was sie unterwegs weiterbringt... und zurück in die Vergangenheit, denn man wird sich ganz schön auf Zeitreise begeben. Da ist zunächst ein Plan mit den zu lösenden Rätseln, dann ein Visioskop sowie der Schlüssel für eine Geheimluke... und schon ist man mittendrin im Spiel, aber auch im Alltag der Belle Epoque.

Für Neuchâtel war diese Ära zwischen Ende des 19. Jahrhunderts und dem ersten Weltkrieg eine hoffnungsfrohe Zeit des Aufschwungs. In den Gässchen der Altstadt

Da ist zunächst ein Plan mit den zu lösenden Rätseln, dann ein Visioskop sowie der Schlüssel für eine Geheimluke...

weisen Fresken dieser Epoche den schlauen Spürnasen von heute den weiteren Weg. Originelle Animationen helfen zusätzlich, auf der richtigen Spur zu bleiben. Beispielsweise setzt man sich im «Tramoskop» auf die hölzernen Bänke einer Strassenbahn von damals und taucht mittels eines Videos ins Leben zur Belle Epoque ein. Die während des gut zweistündigen Rundgangs gesammelten Buchstaben ergeben zu guter Letzt das gesuchte Lösungswort. Damit hat man sich eine Belohnung verdient!



Urbane Schnitzeljagd «Les Barons» in La Chaux-de-Fonds

fensterplatz

Dem Uhrendieb auf der Spur

Diese urbane Schnitzeljagd führt durch La Chaux-de-Fonds und seine Museen, insbesondere aber zu den wichtigsten Stätten der prägenden Uhrenindustrie. Das Spiel vereint historische und imaginäre Fakten und erfordert keine Vorkenntnisse. Gleich von Beginn an wird's aber emotional. Wurde doch Onkel Louis, einem in den 1900er-Jahren angesehenen Uhrmacher, seine letzte Kreation gestohlen! Diese Uhr war nicht nur für unseren Vorfahren von grosser Bedeutung, sie spielt auch für die eigene Familiengeschichte eine wichtige Rolle. Also vereinen alle Generationen ihre Talente und Kräfte und folgen dem Uhrmacher durch seine Zeit. Nur so kann der Dieb identifiziert und die Uhr zurückgeholt werden.

Das Abenteuer beginnt im Tourismusbüro La Chaux-de-Fonds, wo man das Spielmaterial in Deutsch oder Französisch erhält. Auf der Jagd nach der Uhr legt man rund 3,5 Kilometer zu Fuss zurück und entdeckt in zwei Stunden etwa das Internationale Uhrenmuseum, das Kunstmuseum und das Historische Museum. Das originelle Spiel wurde 2019 aus Anlass der zehnjährigen Zugehörigkeit von La Chaux-de-Fonds / Stadtlandschaft Uhrenindustrie zum UNESCO-Welterbe entwickelt. Es eignet sich für Familien mit Kindern ab ca. 8 Jahren.

ANREISE: Mit der Bahn nach La Chaux-de-Fonds. Vom Bahnhof gelangt man in gut zehn Gehminuten zum Tourismusbüro an der Place Espacité. www.bls.ch



Wie tickt die Uhrenstadt La Chaux-de-Fonds? Wer dies herausfindet, wird auch die gestohlene Uhr zurückbringen.



AUF ENTDECKUNGSREISE RUND UM DEN THUNERSEE

DIE WOHLTUENDE SONNE STRAHLT VOM STAHLBLAUEN HIMMEL, SORGT FÜR EIN ZAUBERHAFTES GLITZERN IN DEN KRISTALLKLAREN BERGSEEN UND BESCHIEBT DIE SAFTIG GRÜNEN ALPWEIDEN. IN DIESER IDYLLISCHEN UMGEBUNG WARTEN DIE TOP 5 AUSFLUGSZIELE AM THUNERSEE DARAUF, ENTDECKT ZU WERDEN.

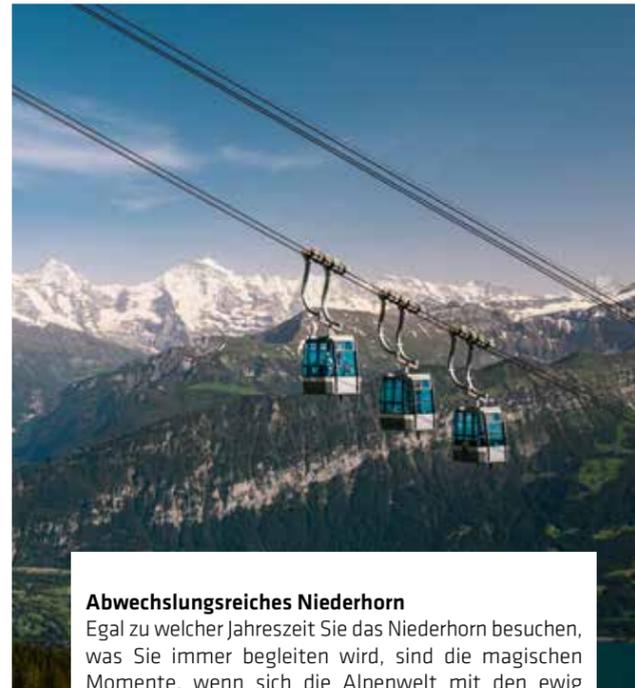
Wieso in die Ferne schweifen, wenn das Schöne so nahe liegt? Der tiefblaue Thunersee, eindrucksvolle Berggipfel, Wanderwege vor prächtiger Kulisse, malerische Bergseen und erforschbare Höhlen – die Region Thunersee ist mit einer wunderschönen und facettenreichen Landschaft gesegnet. Egal, ob auf markierten Wanderwegen rund um die Berge Niesen, Niederhorn und Stockhorn, auf Forschungsreise in den eindrucksvollen St. Beatus-Höhlen oder auf einer entspannten Schifffahrt auf dem Thunersee mit Ausblick auf die atemberaubende Bergwelt – Wandervögel, Höhlenforscher und Geniesser sind hier bestens aufgehoben. Sommer im Berner Oberland bedeutet aktive Erholung in der freien Natur. Hitze und Tristesse der Stadt werden getauscht gegen die wunderschöne Berglandschaft.

Wandervögel, Höhlenforscher und Geniesser sind hier bestens aufgehoben.

Wenn im Sommer die Sonnenstrahlen die Landschaft in warmes Licht tauchen und die Temperaturen auf dem Thermometer bereits am Vormittag die 20-Grad-Marke knacken, können ein erfrischender Ausflug in die Berge oder eine Erlebnis-Schifffahrt auf dem tiefblauen Thunersee die gewünschte Abkühlung bringen. Wer sehnt sich bei grosser Sommerhitze nicht nach einer kühlen Bergbrise in den Haaren, einem Sprung in den kristallklaren See oder der spritzenden Gischt im Gesicht? Die ultimative Erfrischung erwartet die Besucherinnen und Besucher auf jeden Fall auch tief im kühlen Berginneren der St. Beatus-Höhlen. Sommerzeit ist Entdeckungszeit. Egal ob alleine, mit Freunden oder der ganzen Familie – es ist die perfekte Saison, um draussen in der Vielfalt der Natur Abenteuer zu erleben und Energie zu tanken. Die Region Thunersee ist der ideale Ausgangspunkt zu den folgenden Ausflugszielen.



Neue Lichtinszenierung in den St. Beatus-Höhlen
Erforschen Sie auf ca. einem Kilometer das Innere des Berges auf einem gut ausgebauten und ausgeleuchteten Weg. Entdecken Sie Stalaktiten und Stalagmiten, welche über Millionen von Jahren entstanden sind und tauchen Sie ab in diese einmalige Naturwelt unter der Erde. Besuchen Sie zudem unser Höhlenmuseum und lernen dabei mehr über die Höhlenwelt! Seit März 2019: Neue Höhlenbeleuchtung und Lichtinszenierung! bls.ch/beatushoehlen



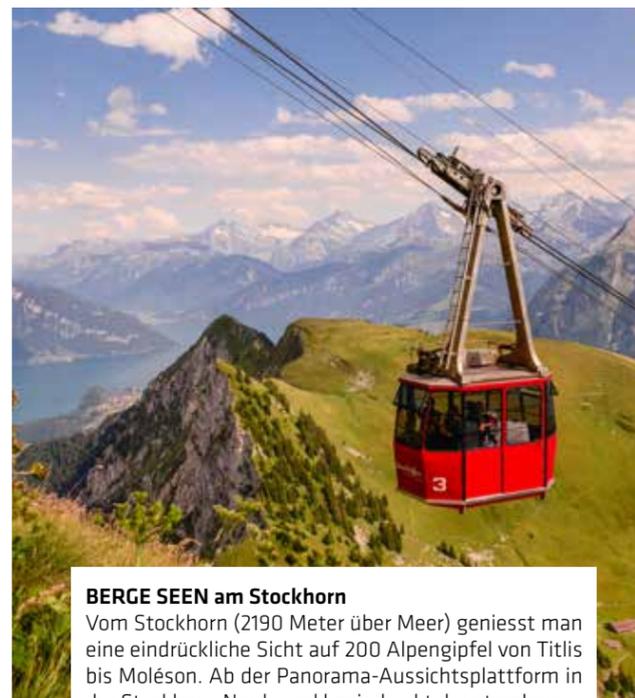
Abwechslungsreiches Niederhorn

Egal zu welcher Jahreszeit Sie das Niederhorn besuchen, was Sie immer begleiten wird, sind die magischen Momente, wenn sich die Alpenwelt mit den ewig weissen Gipfeln vor Ihnen auftürmt. Das Niederhorn ist bekannt für seine abwechslungsreichen Wanderungen, den Alpen-OL, die Trotti-Routen sowie seine natürlichen Bewohner – wie Murmeltiere, Steinböcke oder auch Gämsen. bls.ch/niederhorn



Wandern und geniessen auf dem Niesen

Der Niesen (2362 Meter über Meer) mit seiner unverkennbaren Form bietet ein 360 Grad Panorama, kulinarische Abendfahrten, Frühstück, abtrennbare Räume zum «Tagen und Feiern» und vieles mehr. Erleben Sie die vielseitigen Schönheiten der Natur und kombinieren Sie Ihre Entdeckungsreise mit einer historischen Bahnfahrt auf den Niesen und einem kulinarischen Besuch im Berghaus Niesen Kulm. bls.ch/niesen



BERGE SEEN am Stockhorn

Vom Stockhorn (2190 Meter über Meer) geniesst man eine eindruckliche Sicht auf 200 Alpengipfel von Titlis bis Moléson. Ab der Panorama-Aussichtsplattform in der Stockhorn-Nordwand beeindruckt der atemberaubende Tief- und Weitblick auf Thunersee, Mittelland und Jura. Rund um die zwei Bergseen führen herrliche Wanderwege. Im Panoramarestaurant locken wahrhaftige Frühstücksangebote, feine Mittagessen und abwechslungsreiche Abend-Events. bls.ch/stockhorn



Ahoi und willkommen auf dem Thunersee

Tiefblaues Wasser und immer eine leichte Seebrise im Gesicht. Eine Schifffahrt auf dem Thunersee führt vorbei an malerischen Uferorten und geschichtsträchtigen Schlössern. Besonders eindrücklich ist die Fahrt auf dem nostalgischen Dampfschiff, wo es auch für Kinder viel zu entdecken gibt. Die Schiffsküchen sorgen an Bord für das leibliche Wohl der Gäste. Und immer wieder fasziniert die Aussicht auf die imposante umliegende Bergkulisse. bls.ch/schiff





#1 Frischluftkur «Napf»

Mit elektrifizierten «Stahlrössern» vier Tage liebeliche Hügellandschaften, grossartige Ausblicke und kaum befahrene Strassen auf der Herzroute rund um den Napf geniessen; eine romantische Nacht im Wohnfass inklusive!

66 SOMMER-IDEEN ZUM AUFATMEN IN DER SCHWEIZ



#2 Sonne & Höger

Wildes Töffli-Glamping-Abenteuer im Herzen der Schweiz. Mit den Töfflis auf verkehrsarmen, kurvenreichen Strassen zum exklusiven Wohnfass ganz zuoberst auf einen Emmentaler Hügel fahren und die Aussicht geniessen.

#4 Schau. Käserei

Mitten im Emmental befindet sich die Schaukäserei des gleichnamigen Käses. Im Erlebnisparadies mit Restaurant, Spielplatz, Käserei, Shop und dem multimedialen «Königsweg» die Welt des berühmten Käses entdecken.



#3 Sankt Martin

Die über 700 Jahre alte Walsersiedlung im Calfeisental lag bis Anfang Mai im geschützten, tiefen Winterschlaf. Die Siedlung von 1312 ist ein Kraftort zum «Ufschnuufe & Abefahre».



4 VON 66 ANGEBOTEN

Endlich aufatmen, denn das Gute liegt so nah! Unser Land ist gespickt mit den besten Heilmitteln: Frische Luft, anmutige Landschaften, herzliche Gastgeber. Wir haben für Sie 66 originelle Ideen gesammelt, um ein paar Tage Erholung, Abenteuer oder Familien-Spass im Landschaftsparadies Schweiz zu bieten. Hier sehen Sie eine kleine Auswahl aller Sommer-Ideen. Die ganze Vielfalt teilen wir online. Tauchen Sie ein, atmen Sie auf!

[schnuf-uf.ch](https://www.schnuf-uf.ch)

MONTREUX OBERLAND BAHN (MOB)

MIT LANDSCHAFTLICHEN SCHÖNHEITEN UND PERLEN

AUF DER STRECKE ZWISCHEN ZWEISIMMEN UND MONTREUX GENIESSEN DIE PASSAGIERE DIE LANDSCHAFTLICHEN SCHÖNHEITEN IN DEN KOMFORTABLEN ZÜGEN DER MOB. UNTERWEGS BIETEN SICH ZUDEM VIELFÄLTIGE AUSFLUGSMÖGLICHKEITEN.



GoldenPass Belle Epoque - ein Erlebnis für Gross und Klein.

Fabrice Müller

Zuerst überquert der sonnige und ebene Panoramaweg die Hochebene des Moos von Saanenmöser nach Schönried, zur Sonnenterrasse der Region Gstaad. Von dort aus führt der Weg am Fuss des Horneggli entlang, stets sanft bergab, bis nach Gstaad. Die Wanderung bietet sehr schöne Ausblicke auf Saanen, das als historisches Herz des Saanenlandes gilt. Das Dorf mit seinen heimeligen Chalets aus dem 15. bis 18. Jahrhundert gehört zum Inventar der schützenswerten Ortsbilder der Schweiz. Dahinter, nicht zu übersehen, das imposante in den Himmel ragende Le Rubli, oder, wie die Saanenländer sagen: das Rübli(horn).

Im zweiten Teil der Wanderung befindet man sich in der Nähe der Bahngleise. Mit etwas Glück gleitet während der Wanderung der GoldenPassPanoramic Zug mit seinen bekannten Panoramawagen durch die idyllische Landschaft. Wenig später ist bereits das Ziel in Sicht: Das Chaletdorf Gstaad und dessen Wahrzeichen, das Gstaad Palace mit seinen vier markanten Türmen.

Vielfältige Erlebnisse entlang der Strecke

Der Panoramaweg von Saanenmöser/Schönried nach Gstaad ist einer von unzähligen Ausflugsmöglichkeiten, die sich entlang der Strecke der Montreux Oberland Bahn (MOB) anbieten. Wer sich für Kultur und Philosophie interessiert, dem sei zum Beispiel der Yehudi Menuhin Philosophenweg von Gstaad nach Saanen empfohlen. Der grosse Musiker, Violinist, Humanist und Ehren-



Durch das Lavaux nach Montreux



Zu Fuss unterwegs auf dem Panoramaweg von Schönried nach Gstaad.

BILLETTE UND RESERVATIONEN

Alle Pauschalfahrkarten wie das GA oder die Tageskarten sind vollumfänglich auf allen fahrplanmässigen Zügen der MOB ohne Zuschlag gültig. Eine Platzreservierung an allen Verkaufsstellen oder über die Website der MOB ist nicht obligatorisch, wird aber sehr empfohlen. Auf der Website können die Plätze direkt angewählt werden. Dies gilt auch für den GoldenPass Belle Epoque, den einzigen Zug im Stil des Orient Express. Auf Bestellung kann im GoldenPass Panoramic und im Belle Epoque ein kaltes Plättli mit Fleisch und Käse aus der Region genossen werden. www.mob.ch

bürger der Gemeinde Saanen hat 1957 das inzwischen weltbekannte Menuhin-Festival ins Leben gerufen.

Ein Erlebnis ist auch die Wanderung auf dem Maultierpfad von Montbovon nach Allières oder von Les Cases zum Col de Jaman. Von dort aus erreicht man Montreux mit der Zahnradbahn. Die Perle am Genfersee ist Ausgangs- und Endpunkt der GoldenPass-Züge der MOB. Die Weinberge ab Montreux bis über Vevey nach Lausanne gehören seit 2007 zum Weltkulturerbe der UNESCO.

Abwechslungsreiche Fahrt nach Zweisimmen

Ein unvergessliches Erlebnis ist natürlich auch die Fahrt mit der MOB zwischen Montreux und Zweisimmen. Zu den Höhepunkten auf der rund zweistündigen Fahrt gehören beispielsweise das offene Tal des Pays-d'Enhaut mit dem Hauptort Château-d'Oex, bekannt geworden durch die jährlichen Heissluftballon-Events, die Fahrt durch die liebliche Gegend des Saanenlandes oder ein Besuch des Prominenten-Kurortes Gstaad. Nach Saanenmöser schlängelt sich der Zug dann stetig bergab der Endstation Zweisimmen entgegen. Wer will, kann auf der einen Teilstrecke mit dem GoldenPass Panoramic und auf der anderen mit dem GoldenPass Belle Epoque fahren. www.mob.ch



Auf dem grossen Kinderspielplatz können sich die kleinen Gäste austoben.

FOTOS: STIFTUNG RÜTTIHUBELBAD

STIFTUNG RÜTTIHUBELBAD

EIN ORT FÜR ALLE SINNE UND GENERATIONEN



DAS RÜTTIHUBELBAD HAT VIELE GESICHTER: ES IST ZUM BEISPIEL EIN SENSORIUM, EIN FAMILIENFREUNDLICHES RESTAURANT UND HOTEL, ZUDEM EIN ZUHAUSE FÜR GANZ UNTERSCHIEDLICHE MENSCHEN.

Fabrice Müller, Redaktor

Ein Schlag genügt. Der Schall geht durch Mark und Bein. Die Schallwellen, die der Riesengong aussendet, werden nicht nur vom Ohr, sondern vom ganzen Körper wahrgenommen. Der Riesengong ist bei Gross und Klein beliebt. Bereits warten weitere Kinder und Erwachsene, um sich auf dieses Instrument einzulassen. Eine gute Übung für das Gleichgewicht ist das Stehen auf der Balancierscheibe. Auf diese Weise das Gleichgewicht zu halten, ist ein für das Gehörorgan förderliches Spiel und gleichzeitig Erholung für den Körper.

80 Erlebnisstationen

Willkommen im Reich der Sinne! Willkommen im Sensorium der Stiftung Rütthubelbad! Im Sensorium dreht sich alles um die Aktivierung der sinnlichen Wahrnehmung. An rund 80 Erlebnisstationen werden die Sinne herausgefordert – sei es durch Riechen, Hören, Sehen oder Tasten. So können die Besucher zum Beispiel optische Phänomene an rotierenden Scheiben wahrnehmen. Steine, Hölzer und grosse Gongs lassen Töne und deren Schwingungen erspüren. Neben der Permanentausstellung präsentiert das Sensorium Jahresausstellungen jeweils unter einem Thema, zum Beispiel Labyrinth, Klang oder Berührung.

Familienfreundliches Restaurant und Hotel

Das Rütthubelbad ist ein besonderer Ort. Nicht nur wegen seiner anthroposophischen Grundlage, sondern auch aufgrund seiner grossen Viel-

falt. Dazu trägt zum Beispiel das Restaurant bei. Hier fühlen sich die Gäste rasch zuhause, sie werden mit Gerichten aus regionalen, saisonalen und biologischen Produkten verwöhnt. Sehr beliebt ist der Rütthubel-Brunch, ein reichhaltiger Sonntagsauftakt mit Produkten aus der Region. Das Restaurant und die Aussichtsterrasse bieten Platz für je 150 Personen. Wer will, kann in einem der 17 Hotelzimmer – darunter auch zwei Familienzimmer – übernachten. Das grosszügige Gelände mit einem grossen Spielplatz bietet Familien ideale Bedingungen für einen erholsamen und spannenden Aufenthalt.

Vom Chrämerladen bis zur Velowerkstatt

Doch damit nicht genug. Zum Rütthubelbad zählen auch ein Chrämerladen mit biologischen Produkten, darunter über 25 verschiedene Sorten Konfitüre. Oder ein Lade-Kafi mit Geschenkartikeln aus den hauseigenen Werkstätten. Und für den kleinen Hunger steht ein reichhaltiges Angebot aus der Backwerkstatt bereit. In der Velowerkstatt werden Reparaturen am Drahtesel ausgeführt und revidierte Velos verkauft. Weiter gehört ein Alterswohn- und Pflegeheim zum Rütthubelbad, in dem der betagte Mensch in seiner Individualität im Zentrum steht. Ausserdem bietet die Sozialtherapeutische Gemeinschaft vielfältige Wohn- und Arbeitsplätze für Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Ein Ausflug ins Rütthubelbad schafft Weitblick und Entspannung – und Lust auf mehr.

rueythubelbad.ch

RÜTTIHUBELbad



Spiel, Spass und Sinnestäuschungen in der Arena.



Aussichtsterrasse mit Panoramansicht ins Emmental.



Ohne Schuhe und Socken auf dem Barfussweg.



Die eigene Werkstatt repariert und revidiert Velos.

RAUM ZUM ENTDECKEN – BEI TAG UND NACHT

FERIEN IM GANTRISCH

VERBRINGEN SIE IHRE FERIEEN IM NATURPARK GANTRISCH. EINEN KATZENSPRUNG VON BERN, THUN UND FREIBURG ENTFERNT KÖNNEN SIE DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN. INNERT KÜRZESTER ZEIT ERREICHT MAN ENDLOSE WÄLDER, URSPRÜNGLICHE WIESEN UND TIEFE CANYONS: HIER LASSEN SICH TIERE BEOBACHTEN, MUTPROBEN BESTEHEN, REGIONALE SPEZIALITÄTEN GENIESSEN UND ATEMBERAUBENDE AUSSICHTEN ERLEBEN.

ERFAHREN SIE MEHR: FENSTERPLATZ-ONLINE.CH



COPYRIGHT SWITZERLAND TOURISM/BAFU

FÜR FAMILIEN

Für Familien ist der Naturpark Gantrisch der ideale Abenteuerspielplatz draussen in der Natur. Von sagenhaften Spaziergängen bis zu actionreichen Kletterpartien ist alles zu finden. Übernachtet wird ebenfalls abenteuerlich in einem Baumzelt.

GÄGGERSTEG

Der Familienweg Gäggersteg ist eine leichte Rundwanderung, die über den bis zu acht Meter hohen Gäggersteg führt. Die Begleitgeschichte «Der wilde Türst – das stürmische Spiel am Gägger» führt Kinder entlang von acht Stationen durch die wilde Natur.

ÜBERNACHTEN IM BAUMZELT

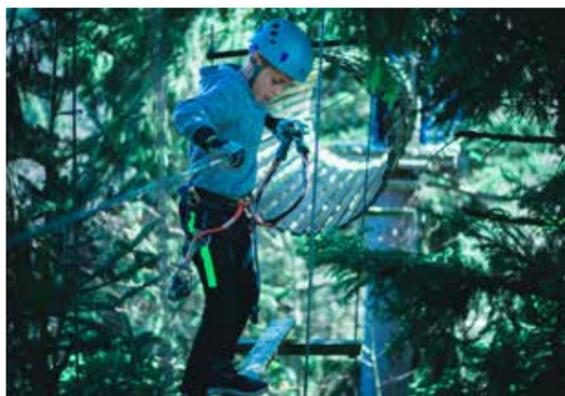
Im voll aufgebauten und komplett ausgerüsteten Baumzeltcamp kann auf Slacklines balanciert und in den Bäumen rumgeturnt werden. Im Baumzeltlager übernachten die Eltern in einem Zelt, die Kinder gemeinsam mit den Kindern von anderen Familien im grossen, doppelstöckigen Baumzelt.

SEILPARK GANTRISCH

Der Seilpark für alle im lauschigen Längenywald. Schon Kinder ab fünf Jahren Klettern auf einfachen Parcours in den Bäumen. Gut gesichert und instruiert, kann sich jede/r ausuchen, auf welchem Niveau geklettert werden möchte. Sei es in ein bis zwei Metern Höhe oder auf der höchsten Seilpark-Plattform der Schweiz in 36 Metern auf der Shermann-Tanne.

HÄXEWÄG SCHWARZSEE

Das fribourgsische Senseland hält einige schaurige Sagen und Märchen für die Kinder bereit. Auf dem einfachen Wanderweg um den Schwarzsee erfährt man, was es mit dem Hutätä oder der Ankenhexe auf sich hat.



Der Seilpark bietet viele abenteuerliche Parcours.



Mikroabenteuer im Baumzelt.



Der Gäggersteg für gross und klein.



Genussmomente auf dem Food Trail.



Alte Postkarte mit Ansicht des Grandhotels Gurnigelbad.

FÜR GENIESSER

Geniesser kommen im Naturpark Gantrisch auf ihre Kosten. Feinste regionale Spezialitäten und geschichtsträchtige kulturelle Angebote lassen den Ausflug ins Gantrischgebiet zu einem Erlebnis werden.

SCHAUMÜHLE DITTLIGMÜHLE

Auf einem Rundgang durch die modernen Mühlenanlagen erhalten Besucher Einblick in die Produktion und Verarbeitung des «Gantrisch Goldkorns». Nach der Besichtigung können die daraus entstandenen Leckerbissen im heimeligen Antik-Bistro bei einem Glas regionalen Weins probiert werden.

FOOD TRAIL GANTRISCH

Auf der genussvollen Schnitzeljagd werden Rätsel gelöst, um zur nächsten Station und zu feinen, regionalen Belohnungen zu kommen. Sie lernen Spannendes über den Anbau, die Verarbeitung und Verwendung von Getreide in der Region. Dabei erleben Sie mit allen Sinnen, warum Korn im Gantrisch noch Gold wert ist.

VRENELI-DORF GUGGISBERG

Guggisberg ist die Heimat des berühmtesten Liebespaars der Schweiz, Vreneli und Hans Joggeli. Auf dem neuen Dorfrundgang können das Haus, in dem das Vreneli einst wohl aufwuchs, und das Vreneli-Museum mit vielen Ausstellungsobjekten aus dieser Zeit besichtigt werden. Eine Einkehr im altherwürdigen Restaurant Sternen rundet den Besuch mit einem kulinarischen Höhepunkt ab.

SENENSCHER RUNDGANG «GURNIGELBAD – DIE STADT IM WALDE»

Eine Zeitreise in die Blütezeit des Grandhotels Gurnigelbad auf dem Theaterrundgang «Gurnigelbad – die Stadt im Walde». Nicht nur das Kurhaus Gurnigelbad und der Aufenthalt selbst sind Thema der rund einstündigen szenischen Führung. Auch die beschwerliche Anreise, die Schwefel-Trinkkuren sowie die Rolle der damals mausarmen Bevölkerung aus der Region werden im Theaterrundgang thematisiert.

ÜBERNACHTEN IN DER GRIZZLY-LOGGE

Im Naturstammblockhaus kommt man in eine andere Welt. Der Duft des Holzes und die natürliche Bauweise lässt Gäste erahnen, dass sie weg vom Alltag sind. Im top ausgerüsteten Ferienhaus fehlt es dennoch an nichts und erholsamen Ferien steht nichts im Weg.



IM NATURPARK GANTRISCH GIBT ES SELBSTVERSTÄNDLICH NOCH VIEL MEHR ZUM ENTDECKEN UND ERLEBEN. AUCH SPORTLER, ABENTEURER, MÜSSIGGÄNGER, NACHTULEN, FRÜHAUFSTEHER, GRUPPEN, ALLEINREISENDE ODER ZWEIER-TEAMS KOMMEN HIER AUF IHRE KOSTEN. VORSCHLÄGE FÜR AKTIVITÄTEN, INFORMATIONEN ZUR ANREISE UND WEITERE ENTDECKER-TIPPS SIND AUF DER WEBSITE WWW.GANTRISCH.CH/FERIENIMGANTRISCH ZU FINDEN. MACHEN SIE FERIEEN IM GANTRISCH!

fensterplatz



fensterplatz

ALLEGRA DUSSA: FREIE FAHRT IN GRAUBÜNDEN FÜR DIE GANZE FAMILIE!

WILLKOMMEN ZURÜCK IM GRÖSSTEN FERIENKANTON DER SCHWEIZ, DER IHNEN ZU FÜSSEN LIEGT. EIN GANZ SCHÖNES STÜCK ERLEBNIS WARTET ZUM SPEZIALPREIS AUF SIE!



Im offenen Aussichtswagen des historischen Erlebnis-zuges, die einmalige Naturkulisse in der Rheinschlucht geniessen.

In den offenen Aussichtswagen lassen sie sich die frische Luft um die Ohren sausen und geniessen das Panorama.

«Allegra»-Familien-Tageskarte

Mit der «Allegra»-Familien-Tageskarte können Familien zu fünft so manches Abenteuer erleben: An den Fenstern klebend, die vorbeiziehenden Wiesen, Wälder, Seen und Bergen, Schlösser und Burgen bestaunen, auf schwindelerregenden Viadukten und in den Kehrtunnels neue Höhen erklimmen und den Halt auf Verlangen nicht verpassend aussteigen, um im Bergbach zu spielen oder auf Bäume zu klettern. Trifft am Bahnhof der erwartete Zug wieder pünktlich ein? Im Alvrä-Familienabteil begegnen Gross und Klein dem Kinderkondukteur Clà Ferrovia und lauschen seinen fantastischen Abenteuern. In den offenen Aussichtswagen lassen sie sich die frische Luft um die Ohren sausen und geniessen das Panorama uneingeschränkt. Oder sie reisen im Spezialwagen nach Arosa zu den Bären Napa, Amelia und Meimo – immer der feinen Nase nach, nach Lust und Laune. Los geht's – die grosse Freiheit zu fünft wiederentdeckend.

Ein Baumstamm auf Schienen?

Keine Angst, hier wird niemandem einen Bären aufgebunden. Wer ins Bärenland Arosa mit dem neuen Spezialwagen der Rhätischen

Bahn (RhB) reist, wird bereits während der Anreise auf das Thema Bär eingestimmt. Der Bärenlandzug erinnert sowohl innen als auch aussen an einen Baumstamm, der von den verschiedenen, an den Wänden illustrierten Braunbären erkundet wird. Mit der Reise im Spezialwagen wird der Ausflug ins Bärenland Arosa also garantiert zu einem bärenstarken Erlebnis. Der Extrawagen ist gemäss Fahrplan auf der Strecke Chur-Arosa im Einsatz. Auf zur Bärenland-Safari!

Nostalgische Zugskomposition

Vom Bär zum Krokodil. Die legendäre Kult-Lokomotive der RhB, die bereits seit 1929

in Betrieb ist, ist einer der Höhepunkte der Erlebnisfahrt der RhB. Bis zum 25. Oktober besteht die Möglichkeit, täglich mit einer historischen Zugkomposition aus den 20er-Jahren von Davos nach Filisur zu reisen. In knapp 40 Minuten führt die Reise durch die wildromantische Zügenschlucht, über den berühmten Wiesnerviadukt bis nach Filisur. Hier befindet sich auch die Heimat des weltbekannten Landwasserviaduktes. Dies ist das Herzstück der bekannten Albulalinie der RhB und gehört zum UNESCO Welterbe. Die atemberaubende Reise in den teilweise über 100 Jahre alten Bahnwagen lässt sich zum normalen Ticketpreis erleben. Zudem erhal-

Napa - der erste Bär im Bärenland Arosa.



FOTO: STIFTUNG AROSA BÄREN | FOUR PAWS



Einmalige Wanderungen in einer grossartigen Naturlandschaft lassen einem das Herz aufgehen.



Die historischen Fahrten zwischen Davos und Filisur versprechen Erlebnis pur.

ten die Gäste einen ungewohnten Einblick in die Welt der Eisenbahn im frühen 20. Jahrhundert. Die historischen Zugkompositionen verkehren zwischen Davos Platz und Filisur je Richtung zwei Mal täglich gemäss Fahrplan.

Im offenen Aussichtswagen durch die Rheinschlucht

Erlebnis pur verspricht auch die Fahrt in den offenen Aussichtswagen ab Landquart nach Ilanz. Diese sind neu in der Sommersaison samstags und sonntags bis 25. Oktober mit dem Erlebniszug Rheinschlucht unterwegs. Ruinaulta nennen Einheimische die monumentale Rheinschlucht zwischen Ilanz und

Reichenau auf Romanisch. Was mit dem Flimser Bergsturz begann, präsentiert sich heute als einmalige Naturkulisse: Zwischen Ilanz und Reichenau hat sich der Rhein während 10 000 Jahren einen Weg durch das Gestein geschaffen. Entstanden ist eine Schlucht, die zu Recht den Übernamen «Swiss Grand Canyon» trägt. www.rhb.ch



«ALLEGRA»-FAMILIEN-TAGESKARTE

Allegra-Spezialangebote:
Familien-Tageskarte für **maximal**
2 Erwachsene und 1-3 Kinder:

2. Klasse: CHF 58.00 1. Klasse: CHF 87.00

Tageskarte für 1 Erwachsenen:

2. Klasse: CHF 35.00 1. Klasse: CHF 53.00

Gültig bis 31.8.2020 in Bahn, PostAuto und Bus im Kanton Graubünden. Weitere Informationen und Tickets unter www.rhb.ch/allegra

KAMBLY ERLEBNIS / EMMENTALER SCHAUKÄSEREI

GENUSSREICHES IM EMMENTAL

ERFAHREN
SIE MEHR:
FENSTERPLATZ-
ONLINE.CH

ERLEBEN SIE DAS EMMENTAL VON SEINER SCHÖNSTEN UND GENUSSREICHSTEN SEITE! MIT ABWECHSLUNGSREICHEN ANGEBOTEN, SORGEN DAS KAMBLY ERLEBNIS IN TRUBSCHACHEN UND DIE SCHAUKÄSEREI IN AFFOLTERN DAFÜR, DASS DIESER SOMMER FÜR GROSS UND KLEIN ZUM ERLEBNIS WIRD.

Mit dem Velo geht's von Langnau aus auf die 30 Kilometer lange Kambly Erlebnis-tour (Route Nr. 777). Sie führt über Nebenstrassen durch entlegene Winkel des Emmentals zu den Ursprüngen der Kambly-Guetzli und bietet panoramareiche Aussichten über Hügel und Täler bis zu den Alpen. Mittels kostenloser Smartphone App trifft man die lokalen Rohstofflieferanten von Kambly und erfährt viel Wissenswertes über das Emmental und seine Bewohner. Auf der Tour darf selbstverständlich der Besuch im Kambly Erlebnis in Trubschachen nicht fehlen. Hier stehen rund 100 verschiedene Biscuitspezialitäten zur Auswahl. Zudem lädt das Kambly Café zu einer Erfrischung ein.

Entdeckerpfad durch Trubschachen

Lieber zu Fuss unterwegs? Der dreieinhalb Kilometer lange Entdeckerpfad Trubschachen bringt kleine und grosse Gäste ins Staunen. Ausgerüstet mit dem Entdecker-Büchlein, das es im Kambly Erlebnis für fünf Franken zu kaufen gibt, begeben sich die Besucher in die Natur, wo sie dem Plätschern des Baches lauschen, das weiche Moos fühlen oder von drei Eichhörchen Spannendes zum Dorf und zu seinen Bewohnern erfahren. Bis zum Ziel im Kambly Erlebnis sind kleine Aufgaben zu lösen. Und wer unterwegs den richtigen Geheimcode herausgefunden hat, dem winkt im Kambly Erlebnis eine kleine Überraschung.

Selber backen und basteln

Zusammen mit den Mätres Confiseurs feine Cookies herstellen und anschliessend die eigenen Dosen fantasievoll verzieren – im Kambly Erlebnis ermöglicht das Programm «Backen & Basteln» Kindern in die Rolle von Zuckerbäckerinnen



Selber feine Guetzlis und Cookies herstellen – die Kambly Mätres Confiseurs machen es möglich.

und Zuckerbäckern zu schlüpfen. Natürlich dürfen alle ihre Dose – gefüllt mit Cookies – mit nach Hause nehmen. www.kambly.ch/sommer

IN DIE HEIMAT DES EMMENTALERS

Noch mehr Lust auf Genuss, Erlebnis und Emmental? Nur etwa eine halbe Stunde vom Kambly Erlebnis entfernt liegt das beschauliche Dorf Affoltern. Rund 300.000 Besucherinnen und Besucher aus der ganzen Welt besuchen dort pro Jahr die Emmentaler Schaukäserei. Täglich entstehen hier acht Emmentaler AOP-Laibe unter den wachenden Augen der Gäste. Diese tauchen ein in die Welt des wohl berühmtesten Käse der Welt. Auf dem «Königsweg» erfahren



Mit dem Velo oder E-Bike auf der Kambly Erlebnis Tour durch das Emmental.

die Besucherinnen und Besucher Wissenswertes über die Herstellung des Emmentalers. Die Tour zeigt auf digitale und traditionelle Weise, was es bedeutet, hochwertige Rohmilch in köstlichen Käse zu verwandeln. Nach der rund 25-minütigen Tour können die verschiedenen Reifegrade des Emmentalers degustiert werden. Zur Schaukäserei gehört auch ein Restaurant mit schöner Gartenterrasse, wo traditionelle Gerichte serviert werden. Immer am Sonntag findet hier der berühmte Senne Brunch statt. Im eigenen Käsefachgeschäft werden nebst dem Emmentaler AOP rund 90 weitere Schweizer Käsesorten und Spezialitäten verkauft.

www.emmentaler-schaukaeserei.ch

In der Emmentaler Schaukäserei in Affoltern dem Käser über die Schultern schauen.



Nachdem Rundgang durch die Schaukäserei folgt eine Käsedegustation.

WANDERN – STAUNEN – GENIESSEN

HÖHENRUNDWEG GRYDEN LENK

ERFAHREN
SIE MEHR:
FENSTERPLATZ-
ONLINE.CH

AM BETELBERG VERBIRGT SICH EIN FASZINIERENDER ORT MIT EINEM AUSSERGEWÖHNLICHEN LANDSCHAFTSBILD: DIE GRYDEN. DAS MOTTO AUF DEM HÖHENRUNDWEG GRYDEN LAUTET: WANDERN – STAUNEN – GENIESSEN!

Eine prächtige Rundschau ist der Lohn jeden anstrengenden Aufstiegs.

Die Wanderung startet bei der Bergstation der Gondelbahn Betelberg (Leiterli). Der erste Abschnitt des Bergwanderweges führt über den AlpRundweg Leiterli, auf welchem es einen interessanten Mix aus originellen Informations- und Erlebnisstationen gibt. Der Weg führt meistens flach oder leicht kuppig Richtung Steinthos und gewährt auf dem ersten Abschnitt eine grandiose Aussicht zur geschützten Moorlandschaft, welche seit 1996 im Bundesinventar von besonderer Schönheit und von nationaler Bedeutung figuriert. Bei der Alp Steinthos wird feinstes Alpkäse produziert. Ab hier verläuft der Weg schmaler und bietet Blick auf den wohl schönsten Talabschluss der Alpen. Anschliessend führt der Weg in einem kurzen, steileren Anstieg über die Kalksteinformation Stübli. An dessen Nordseite breitet sich die kraterartige, bizarre Gesteinslandschaft «Gryden» aus. Ab jetzt führt der Weg abwärts zum Wendepunkt. Hier lohnt sich ein kurzer Abstecher Richtung Schutzhütte. Die kraterartige Landschaft, welcher der Mondlandschaft ähnelt, bestaunt man besser im Stehen statt im Gehen. Der Weg zur Schutzhütte schlängelt sich vorbei an den Vertiefungen. Zurück zum Wendepunkt, führt der Höhenrundweg Gryden auf der Südseite wieder in Richtung Steinthos.

Abstecher auf den Original Alpenblumenweg
Der Alpenblumenweg auf dem Leiterli bietet eine natürliche Artenvielfalt von Pflanzen, wie sie nicht mehr oft vorkommt. Vor allem im

Juli, wenn die Alpenrosen blühen und bis zu 70 weitere Alpenblumen in Blüte stehen, ist der Alpenblumenweg eine Augenweide, die seinesgleichen sucht. Beim Ausgangspunkt der Wanderung angekommen, warten viele verschiedene Attraktionen des AlpErlebnis Betelberg auf Jung und Alt, um entdeckt zu werden.

Wie entstanden die Gryden?

Die Gryden bestehen aus Rauwacke und Gipsstein. Gips ist ein Kalziumsulfat-Mineral. Das Gipsgestein besteht ausschliesslich aus diesem Mineral. Bei der langsamen Auflösung des Gesteins durch Regenwasser und die anschliessende unterirdische Versickerung bilden sich Versickerungstrichter (Dolinen), die dem Gelände einen kraterartigen Aspekt verleihen.

Weitere Wandertipps

Wer eine grössere Wanderung machen möchte, kann die Höhenrundwanderung Gryden als Ausgangspunkt nehmen. Wanderungen Richtung Iffigensee-Wildhornhütte, Geltenhütte, Lauenen, Zweisimmen etc. sind perfekt zum Kombinieren. www.lenk-bergbahnen.ch

GUT ZU WISSEN

- Der Höhenrundweg dauert ca. 2 ½ Stunden
- Empfehlenswert ist gutes Schuhwerk
- Betriebszeiten: Gondelbahn Betelberg 10. Juni bis 18. Oktober 2020, täglich von 08.30 – 17.00 Uhr.

Bergbahnen inklusive – ab einer Hotelübernachtung
Die Lenker Bergbahnen sind im Sommer ab einer Übernachtung im Hotel an der Lenk inbegriffen.



Einzigartige bizarre und kraterartige Felslandschaften der «Gryden» im Gebiet Stübli.





UNESCO-WELTERBE TEKTONIKARENA SARDONA – HIER STEHEN DIE BERGE KOPF!

Das Welterbe Sardona bietet einen aussergewöhnlichen und dramatischen Einblick in die Entstehungsgeschichte unserer Berge. Hier ist einzigartig gut sichtbar, wie die Alpen durch den Zusammenstoss der afrikanischen mit der europäischen Kontinentalplatte aufgetürmt worden sind. Ursprüngliche Gesteinsschichten wurden verfaltet und übereinandergeschoben, sodass diese nun in der verkehrten Reihenfolge aufeinander liegen. Die Kräfte der Gebirgsbildung lassen sich hier hautnah spüren!



Wasser, Wind und Wetter sowie die Gletscher der Eiszeiten haben die vielfältigen und ursprünglichen Landschaften der Tektonikarena Sardona geformt. Steinbock und Bartgeier fühlen sich hier gleichsam zu Hause. Seit dem 18. Jahrhundert interessieren sich Forschung und Wissenschaft für die «magische Linie» der Glarner Hauptüberschiebung und die unzähligen weiteren Merkmale der Gebirgsbildung. Noch heute versuchen Geologen aus der ganzen Welt, die letzten Geheimnisse der Tektonikarena Sardona zu lüften.

Die Tektonikarena Sardona bietet eine Fülle an Welterbe-Erlebnissen. Tagesausflüge oder Mehrtageswanderungen, auf Wunsch mit Gepäcktransport oder persönlichem GeoGuide - im Welterbe Sardona gibt es für alle etwas zu entdecken:

Übernachtung unter dem Sternenhimmel zusammen mit Packziegen, Elm.



Gruppe mit GeoGuide Sardona vor den Tschingelhörnern mit Martinsloch, Flims.



GeoGalerie Flumserberg.



Welterbe-Besucherpavillon auf dem Segnesboden, Flims.



Talalpsee auf dem Geophänomene-Weg Kerenzerberg.



Die Natur formt das «S», GeoGalerie Flumserberg.

NEU

- Übernachten unter dem Sternenhimmel mit Packziegen
unesco-sardona.ch/sternenhimmel
- Flimser Sternenhimmel erleben mit Naturführung
flims.com/sternenhimmel
- Spirit of Sardona: Saunaerlebnis im Walserdorf St. Martin
unesco-sardona.ch/spirit

BEWÄHRT

- Pizol Panorama Höhenweg mit Ausblick ins Rheintal
- Expedition Tschinglen-Alp, Elm: Aug in Aug mit dem Martinsloch
- Zeitreise Naraus-Segnesboden- Nagens mit Welterbe-Besucherpavillon Flims
- GeoGalerie Flumserberg: Die Natur als Künstlerin
- Fessis-Rundweg auf Aegusten ob Ennenda
- Wasserweg Trutg dil Flem, Flims
- Ausstellung «BergeBeben» in Vättis im Taminatal
- GeoPhänomene Kerenzerberg
- Glarner Steinfeld in Schwanden mit Abstecher zur Lochsite

GeoGuides Sardona bieten Führungen und Exkursionen in der Welterberegion an. Sie kennen die Welterbe-Highlights genauso wie Geheimtipps und versteckte Winkel.

Das **Besuchertzentrum Glarnerland** in Glarus vermittelt einen ersten Einblick in das Welterbe Sardona, und in Elm kann das Wissen über das Welterbe vertieft werden.

Die Mehrtageswanderungen **Sardona-Welterbe-Weg** und **Via GeoAlpina** eröffnen einzigartige und umfassende Einblicke in das Welterbe Sardona
unesco-sardona.ch

@unescosardona auf facebook, youtube und instagram

IMPRESSUM

VERLAG Verlag Fensterplatz, 3653 Oberhofen, info@fensterplatz-online.ch
 VERLEGER Jürg Tschan
 REDAKTION Fabrice Müller, journalistenbuero.ch
 Susi Schildknecht, susi.schildknecht@bluewin.ch
 KONZEPT/LAYOUT Winfried Herget
w.herget@bluewin.ch
 ANZEIGEN Jürg Tschan, CH-3653 Oberhofen
 DRUCK Vogt-Schild Druck AG,
 CH-4552 Derendingen
 ERSCHENUNG Beihefter «Fensterplatz» in der «Schweizer Familie»



**NEUE 10ER-
GONDELBAHN**



> GENIESSE DEN TAG AUF DEM MÄNNLICHEN...



**FREILUFTBALKON
ONLINE BUCH- & RESERVIERBAR**



Maennlichen.ch

Männlichenbahn
GRINDELWALD 

WENGEN 
MÄNNLICHEN
The Royal Experience  Switzerland