

Schweizer Magazin für
Freizeit und Wohlbefinden
fensterplatz-online.ch
Nr. 2/2020

Promotionsbeilage
zur Schweizer Familie

fensterplatz

ERLEBNISREICHER
URKANTON
SCHWYZ

ERLEBNISTOUR MIT GENUSS



DIE VELOWANDERROUTE „HERZSCHLAUFE NAPF“ ZWISCHEN WILLISAU, LANGNAU UND ENTELBUCH FÜHRT DURCH VIELSEITIGE LANDSCHAFTEN ZWISCHEN EMMENTAL UND NAPFGEBIET. MIT DEM BESUCH IM KAMBLY ERLEBNIS WIRD DIESER AUSFLUG ZU EINEM GANZ BESONDEREN GENUSS.



Gaumenfreuden im Gasthof zum goldenen Löwen in Langnau.

Ein feines Abendessen bei Soltermann's im Gasthof zum goldenen Löwen in Langnau ist der Auftakt zur bevorstehenden Velotour auf der Herzschlaufe Napf. Der junge Küchenchef Michael Gfeller kreiert als ambitionierter Küchenchef mit seinem Team täglich kulinarische Highlights, kocht mit viel Liebe aber auch regionale Spezialitäten und einfache Gerichte von hervorragender Qualität. Davon zeugen die 14 Punkte Gault Millau wie auch die Mitgliedschaft in der Tafelgesellschaft zum Goldenen Fisch. Übernachtet wird nach den Gaumenfreuden in den frisch renovierten und individuell gestalteten Zimmern des Drei-Sterne-Hotels Emmental.

Besonderheit im Herzen der Schweiz

Frisch gestärkt, startet am nächsten Morgen die Velotour vom Emmental ins Napfgebiet mit dem E-Bike. Der Napf ist eine Besonderheit im Herzen der Schweiz, ein Stück landschaftliche Intimität und Weitläufigkeit, wie man sie sonst kaum mehr findet in unserem Land. Zu Fuss oder per Velo war der

Napf schon immer ein Geheimtipp erster Klasse. Zwischen Langnau und Entlebuch führt die Velowanderroute Herzschlaufe Napf durch jene Seite dieser Region, die den Alpen zugewandt ist.

Genuss pur im Kambly Erlebnis

Die Herzschlaufe Napf hat einige Höhepunkte auf Lager - zum Beispiel das Kambly Erlebnis in Trubschachen, wo die Besucher in die Welt der beliebtesten Biscuitmarke der Schweiz eintauchen können. In der Kambly-Schauconfiserie lassen sich die Maitres Confiseurs über die Schulter blicken und im Knusperhäuschen taucht man ein in die traditionsreiche Geschichte des Unternehmens. Für eine Erfrischung oder einen Imbiss bietet sich das Kambly Café an; und wer gerne Proviant mitnehmen möchte, findet im Fabrikladen rund hundert Biscuitsorten und Salzgebäck zur Auswahl.

Fabrice Müller

www.kambly.com/erlebnis
www.herzroute.ch
www.loewen-langnau.ch



Auf der Herzschlaufe Napf die Region zwischen Willisau, Langnau und Entlebuch entdecken.



Die Kambly Maitres Confiseurs zeigen vor Ort ihr Handwerk.

Die Alternative: Kambly Erlebnis Tour

Spannendes über die lokalen Rohstofflieferanten von Kambly und das Emmental erfährt man auf der Kambly Erlebnis Tour. Die 30 km lange E-Bike Rundtour Nr. 777 beginnt und endet in Langnau. Sie führt über Nebenstrassen durch entlegene Winkel der Emmentaler Hügellandschaft und natürlich ins Kambly Erlebnis.



Grosser Herzroute E-Bike-Verkauf

Samstag, 26.09.
Bahnhofstrasse 14, Burgdorf
Sonntag, 27.09.
Emmentaler Schaukäserei, Affoltern i. E.
Jeweils von 10 bis 16 Uhr
www.herzroute.ch/flyer



HERZLICH WILLKOMMEN IM KANTON SCHWYZ!



Einmalige Landschaften, gelebtes Brauchtum, weltbekannte Kulturgüter und Zeugen der Geschichte zeichnen den Urkanton Schwyz aus. Vielleicht verschafft man sich zuerst Übersicht: Die Rigi, der Grosse Mythen und der Fronalpstock bieten spektakuläre Aussichten über Berge und Seen. Schönste Bilderbuchschweiz! Wanderlustige finden auf den 1700 Kilometern Wegnetz stets das Passende, sei es eine abwechslungsreiche Familienwanderung, einen genussversprechenden Höhenweg oder eine anspruchsvolle Bergtour. Sportliche Aktivität lässt sich im Kanton Schwyz ganz einfach mit kulturellen Erlebnissen ergänzen. An Originalschauplätzen wie den historischen Stätten und in Museen taucht man rasch in die Geschichte der Eidgenossenschaft ein. Auch das übrige Freizeitangebot für Gross und Klein ist vielseitig: Wenn Wasser mit im Spiel sein soll, sind der Wasserpark Alpamare oder der Swiss Holiday Park sichere Adressen. Mit viel Spass und Spannung locken die Familienberge Sattel-Hochstuckli und Stoos in die Höhe, bewegungsfreudige Kinder jubeln angesichts der coolen Möglichkeiten schon von Weitem. Und das Beste: Die Ferien- und Ausflugsregion Schwyz liegt im Herzen der Schweiz, also für alle ganz nahe!

www.aecht-schwyz.ch

Region Rigi – Berg und See Augenschmaus in Grün und Blau

Rigi-Bahnen zur Annäherung

Die Rigi ist die Königin, aber gar nicht unnahbar: Neun Bergbahnen machen schon die Anreise zum Erlebnis und laden ein, den legendären Aussichtsberg immer wieder neu zu entdecken. Nie kann man sich sattsehen an diesem Panorama, das der Rigi zu Welt-ruhm verhalf. Der Blick schweift über 13 Seen und ein Meer aus Gipfelzacken. www.rigi.ch

Tiere hautnah erleben

Der Bergsturz von 1806 begründete den einzigartigen Charme des Geländes. Zwischen den riesigen Felsbrocken des Natur- und Tierparks Goldau leben heute über hundert europäische Wildtierarten. Dank Freilaufzone und teils begehrter Anlagen kommt man den Tieren hier ausserordentlich nahe. www.tierpark.ch

Berg-Wellness mit Weitsicht

Baden mit Blick auf die Bergwelt: Das Mineralbad & Spa Rigi Kaltbad bietet ein exklusives Wellness-Erlebnis inmitten sagenumwobener Landschaft: Entspannung, Erholung und Entschleunigung im autofreien Rigi Kaltbad. www.mineralbad-rigikaltbad.ch





Region Stoos – Muotathal

Echt urig

Steilste Standseilbahn und Gratwanderweg

Sie ist die steilste Standseilbahn der Welt: Die Stoosbahn! Mit einer richtig spektakulären Fahrt beginnt denn auch jeder Ausflug auf den Stoos. Wer dann vom autofreien Bergdorf auf den Fronalpstock mit seinem atemberaubenden Rundumblick gelangen will, hat zwei Möglichkeiten: Bequem direkt mit dem Sessellift oder sportlicher via Klingenstock über den Gratwanderweg.

www.stoos-muotatal.ch

Freizeit, Genuss und Badespass

Der Swiss Holiday Park im idyllisch gelegenen Morschach ist das grösste Ferien- und Freizeitresort der Schweiz. Hoch über dem Vierwaldstättersee und dem Alltag, inmitten eines atemberaubenden Bergpanoramas, ist immer Badewetter: Hier geniesst man vielfältige Freizeitaktivitäten, Spiel und Spass im Wasser, aber auch Wellness und Erholung – und will meist gar nicht mehr weg.

www.swissholidaypark.ch

Wildromantische Natur im Muotathal

Das gibt's nur hier: Der grösste Fichtenurwald Europas, der Böldmerenwald, das Karstgebiet Silberer und das riesige Höhlensystem Hölloch. Sie sind Teil der Erlebniswelt Muotathal und versprechen unvergessliche Naturerlebnisse. Einen Besuch bei den Schlittenhunden der Husky-Lodge sollte man ebenfalls einplanen.

www.erlebniswelt.ch



Erlebnisregion Mythen

Wiege der Schweiz

Wanderparadies Mythenregion

Einmal im Leben auf den Grossen Mythen! Oder ihn von einem der abwechslungsreichen Wander- und Spazierwege der Umgebung bewundern: Gipfelglück hat viele Facetten. Für kulinarische Genüsse hat man die Wahl zwischen Berggasthäusern, Alpwirtschaften oder einer Feuerstelle. Fröhliches Austoben auf dem Spielplatz oder daserspähnen einer Gämse oder... Die Glanzlichter eines erlebnisreichen Bergtages sind ganz individuell. Die Mythenregion ist von Schwyz aus gut erreichbar mit der Rotenflue-Gondelbahn oder von Alpthal Brunni mit der kleinen Luftseilbahn.

www.mythenregion.ch

Schweizer Geschichte erleben

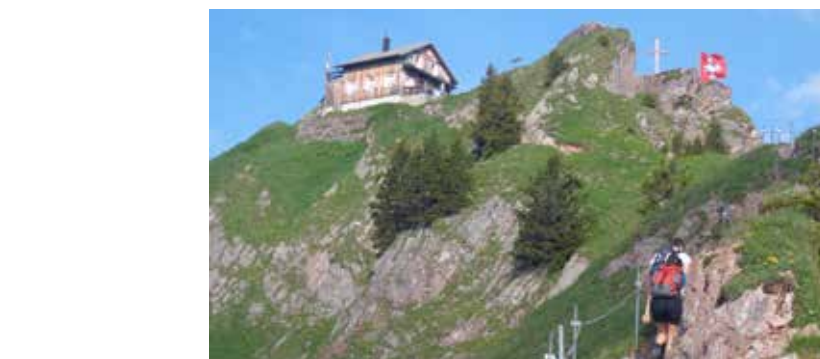
Eintauchen in die Kultur der Urschweiz und die Entstehung der Eidgenossenschaft. Der Schwyzer Museumspass öffnet die Türen zu den Schätzen von drei Museen: Bundesbriefmuseum, Ital-Rending-Haus und Forum Schweizer Geschichte. Wer die Schweiz verstehen will, besucht die Schwyzer Museen.

www.museen-schwyz.ch

Hier versteht man Kinder

Sattel-Hochstuckli ist die Bergdestination im Kanton Schwyz, wie sie sich Kinder erträumen: Hüpfburgen, Trampolinparadies, Sommerrodel- und Tubingbahn, eine riesige Hängebrücke und einfache Wander- und Spazierwege mit Genussstationen allenthalben. Hier bleibt kein Kinderwunsch offen, und Eltern können daher entspannt geniessen.

www.sattel-hochstuckli.ch



Region Einsiedeln – Ybrig – Zürichsee

Ruhe und Action

Kloster Einsiedeln besuchen

Für Pilger ist die Benediktinerabtei Einsiedeln der bedeutendste Wallfahrtsort der Schweiz. Kulturinteressierte Besucher schätzen die Pracht der barocken Klosteranlage und ihrer Stiftsbibliothek, vielleicht auch den Choralgesang der Mönche am Schluss der Vesper. Der klösterliche Pferdestall und die Schnitzeljagd Monkstrail machen das Kloster auch für Familien attraktiv. Von Montag bis Samstag sind spannende Führungen buchbar.

www.eyz.swiss/kloster

Im Hoch über dem Ybrig

Der Höhenweg auf Hoch-Ybrig ist für Familien und genussorientierte Wanderer ein Geheimtipp. Wer doch eher nach einem Adrenalin-Kick lechzt, wagt sich auf die mit 2300 Meter längste Seilrutsche Europas und fliegt über Alpweiden und den Seebensee. Gut möglich, dass die Fliegenfischer am Ufer dann kurz hochschauen. Gemütliche Gaststätten, Picknick- und Spielplätze laden zum Verweilen ein.

www.hoch-ybrig.ch

Wasserpark Alpamare

Egal ob Regen oder Sonne: Im Dschungelambiente des aufregenden Wasserparks Alpamare in Pfäffikon herrscht immer Badewetter – und Action nach Belieben. Planschbecken und Wasserspiele für die Kleinsten, das Wellenbad im neuen tropischen Look und zwölf Rutschbahnen für Adrenalin-Liebende, Flussbad und Sole-Therme für Erwachsene – im Alpamare sind alle in ihrem liebsten Element.

www.alpamare.ch



DER «ÄCHT SCHWYZ» BEST-OF-PASS



ENTDECKEN SIE DIESEN HERBST 3 VON 12 SCHWYZER TOP-AUSFLUGSZIELEN FÜR NUR **CHF 69.-**

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. Alpamare | 7. Natur- und Tierpark Goldau |
| 2. Mineralbad Rigi Kaltbad | 8. Rotenfluebahn |
| 3. Rigi Bahnen | 9. Sattel-Hochstuckli |
| 4. Stoos | 10. Schwyzer Museen |
| 5. Hoch-Ybrig-Bahnen | 11. SGV Urnersee-Rundfahrt |
| 6. Klosterführung Einsiedeln | 12. Swiss Holiday Park |

Von den Angeboten 1-4 steht nur eines einmalig zur Auswahl. Der Best-of-Pass ist persönlich und gültig ab sofort bis 31. Oktober 2020. Alles Weitere: www.aecht-schwyz.ch



Jetzt lohnen sich Herbst-Kurzferien erst recht!

Ab 3 Übernachtungen gibts in einigen Hotels je 1 Best-of-Pass sowie freien ÖV für 2 Personen geschenkt. So sparen Sie für Ihren Schwyz-Aufenthalt bis zu **CHF 250.-**.

Gültig während Laufzeit des Best-of-Pass.

Information und Buchung
www.aecht-schwyz.ch

HERBSTLICHER **FARBENZAUBER**

Text Fabrice Müller

DER HERBST IST DA! IN DEN SCHWEIZER NATURPÄRKEN LÄSST SICH DIESE FARBENFROHE JAHRESZEIT AM BESTEN ERLEBEN UND GENIESSEN.



ALETSCH ARENA UND NATURPARK BINNTAL

Ein typisches Walliser Dorf mit schwarz gebrannten Lärchenhäusern ist Betten. Hier führt der Kulturlernpfad vorbei, der das Leben zwischen Dorf und Alp anhand von Informationstafeln aufzeigt. Aletscha und Aletschander, zwei einheimische Kinder, geben Auskunft über das frühere Leben zwischen Dorf und Alp. Die Region ist Teil des UNESCO-Welterbes Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch. Sie gilt somit als einzigartige und besonders schützenswerte Naturlandschaft. Ein weiterer Höhepunkt ist zum Beispiel die 124 Meter lange Hängebrücke Belalp-Riederalp. In 80 Meter Höhe führt sie direkt vor dem Gletschertor des Grossen Aletschgletschers über die Massaschlucht. Die Aletsch Arena ist weiter der Traum für Mountainbiker – wenn nicht gar der Bike-Himmel! Über hundert Bike-Routen mit Dauerblick auf eines der schönsten Bergpanoramen der Alpen stehen zur Auswahl. Als «Tal der verborgenen Schätze» gilt der Naturpark Binntal und ist bekannt für seine vielfältige Flora und seinen Mineralienreichtum. Die Mineraliengrube Lengenbach gehört zu den bedeutendsten Mineralienfundstellen der Erde. Von hier aus startet der Gesteinserlebnisweg, wo an elf Stationen die wichtigsten Gesteine des Binntals vorgestellt werden.

NATURPARK GANTRISCH BEGEGNUNGEN MIT NATURPERLEN

Es braust und lacht und meckert und kracht, wenn Türist und seine Geissen durch den Wald am Gägger toben. Auf dem Familien- und Themenweg Gäggersteg im Naturpark Gantrisch erleben grosse und kleine Wanderer zusammen mit Türist, wie der Sturm Lothar 1999 den Wald zerstörte, wie die Bäume wachsen und wie Wurzeln von unten aussehen. Hier begegnet man aber auch den Tieren im Wald – oder ihren Spuren, die sie hinterlassen haben. Im Naturpark findet man unberührte Natur, regional hergestellte Produkte und viele Attraktionen auf 400 Quadratkilometern im Städtedreieck von Bern, Thun und Fribourg. Innert kürzester Zeit erreicht man endlose Wälder, ursprüngliche Wiesen und tiefe Canyons. Zum Beispiel auf dem Panoramaweg durch die Moorlandschaft Gurnigel – eine der besonderen Naturperlen des Naturparks Gantrisch.



NATURPARC ELA FARBENFROHE WÄLDER, HISTORISCHE DÖRFER

Mit seinen steilen Berggipfeln und weiten Landschaften, umgeben von Gletschern, Wäldern und Bergseen, bietet der Parc Ela noch echtes Wildnisgefühl. Der Naturpark liegt im Herzen Graubündens und vereint die drei Sprachkulturen Romanisch, Deutsch und Italienisch. In den Tälern erinnern historische Dörfer und barocke Kirchen an die frühere Bedeutung der Handelsrouten über die Alpenpässe Albula, Julier und Septimer. Unzählige Wanderwege und Velorouten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade stehen zur Auswahl. Die Val Faller E-Bike-Tour etwa ist eine einfache und schöne Route dem idyllischen Fluss Julia entlang durch das wildromantische Val Faller zur Wanderhütte Tga. Ein besonderes Erlebnis für Kinder ist der Forscherparcours Alp Flix. Auch historisch und kulturell hat die Region viel zu bieten: Neun Dörfer im Parc Ela gelten mit ihrem intakten historischen Dorfkern als Ortsbilder von nationaler Bedeutung. Bergün gehört zudem zu den schönsten Dörfern der Schweiz.



NATURPARK DIEMTIGTAL RENDEZVOUS MIT DEM SCHWINGER-SIEGERMUNI

Auch im Naturpark Diemtigtal gibt es vieles zu entdecken. Wer kennt die «Rosalina Alpina»? Wer ist schon mal neben einem original Schwinger-Siegermuni gestanden? Wie entsteht aus einem Meer eine Kulturlandschaft mit weidenden Kühen? Wo stehen die prächtigsten Zeugnisse der Simmentaler Zimmermannskunst? Verschiedenste Themenwege präsentieren die Geheimnisse des Naturparks und vermitteln Wissenswertes aus Kultur, Natur und Landschaft. Die Panoramawanderung vom Niesen ins Diemtigtal etwa bietet herrliche Aus- und Weitblicke auf das Simmen- und Diemtigtal und den Thunersee. Die drei Diemtigtaler Hauswege führen vorbei an Streusiedlungen und den prächtigen Simmentaler Häusern.

www.gantrisch.ch
www.parc-ela.ch
www.aletscharena.ch
www.landschaftspark-binntal.ch
www.diemtigtal.ch



ICHCHU
SCHWEIZER PÄRKE
PARCS

NETZWERK
RESEAU
RETE
RAIT

SCHWEIZER NATURPÄRKE: NATUR PUR
Die Schweizer Naturpärke stehen für echte Naturerlebnisse, Kultur und Tradition. Zur Auswahl stehen vielfältige Wander- und Velorouten für Gross und Klein. Unterwegs laden Feuerstellen zum Picknick oder Grillplausch ein. Oder man lässt sich in einer der heimeligen Alpbeizen verwöhnen. www.parks.swiss

IMPRESSUM
VERLAG: Verlag Fensterplatz, 3653 Oberhofen, info@fensterplatz-online.ch
VERLEGER: Jürg Tschan
REDAKTION: Fabrice Müller, www.journalistenbuero.ch
Susi Schildknecht, susi.schildknecht@bluewin.ch
KONZEPT/LAYOUT: Winfried Herget w.herget@bluewin.ch
ANZEIGEN: Jürg Tschan, 3653 Oberhofen
DRUCK: Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, 4552 Derendingen
ERSCHEINUNG: Beihefter «Fensterplatz» in der «Schweizer Familie»
TITELBILD: zuerrerf.com

RAUM ZUM ENTDECKEN – BEI TAG UND NACHT

NATURPARK GANTRISCH

SIND SIE EHER DER NATÜRLICHE TYP? GEHÖRT IHR HERZ DER KULTUR ODER SUCHEN SIE SPORTLICHE HERAUSFORDERUNGEN? WOLLEN SIE ABSCHALTEN UND EINFACH GENIESSEN? IM NATURPARK GANTRISCH FINDEN SIE UNBERÜHRTE NATUR, REGIONAL HERGESTELLTE PRODUKTE UND VIELE ATTRAKTIVE AUSFLUGSZIELE. VERBRINGEN SIE IHRE FERIEEN IM NATURPARK GANTRISCH. EINEN KATZENSPRUNG VON BERN, THUN UND FREIBURG KÖNNEN SIE DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN.

BELIEBTE AUFLUGSZIELE IM NATURPARK GANTRISCH



SEILPARK GANTRISCH

Der Seilpark für alle im lauschigen Längenywald. Schon Kinder ab 5 Jahren Klettern auf einfachen Parcours in den Bäumen. Gut gesichert und instruiert, kann sich jede/r aussuchen, auf welchem Niveau geklettert werden möchte. Sei es in ein bis zwei Metern Höhe oder auf der höchsten Seilpark-Plattform der Schweiz in 36 Metern auf der Shermann-Tanne.



GÄGGERSTEG

Spektakuläre Aussichten inklusive! Der Familienweg Gäggersteg ist eine leichte Rundwanderung, die über den bis zu acht Meter hohen Gäggersteg führt. Die Begleitgeschichte «Der wilde Türist – das stürmische Spiel am Gägger» führt Kinder entlang von acht Stationen durch die wilde Natur.



GANTRISCHSEELI

Eingebettet zwischen dem Gurnigel und dem Birehubel, liegt das romantische Gantrischseeli. Rund um das Seeli liegen einige wunderschöne Picknick- und Rastmöglichkeiten. Das Seeli ist über einen gut ausgebauten Weg innert kurzer Zeit erreichbar und eignet sich gut für eine Familienwanderung.



GUGGERSHÖRNLI

Die Wanderung aufs Guggershörnli ist eine mystische Erfahrung. Vor allem während der letzten Höhenmeter auf der steilen, aber gut gesicherten Holztreppe, die geradewegs in den Himmel zu führen scheint. Dieses Panorama hat schon dem Vreneli ab em Guggisberg gefallen. Vom Guggershörnli überblickt man einen guten Teil des Naturparks Gantrisch, und sieht auch über die Freiburger Alpen zum Bielersee.

DIE SCHÖNSTEN PANORAMAWEGE

Kilometerlange Wanderwege und ausgefeilte Bike-Trails mit atemberaubenden Panoramasichten sind perfekt für sportliche Ferien. Die herrliche Landschaft lässt sich beispielsweise auf dem Gantrisch Panoramaweg oder dem Schwarzwasser-Sense-Schluchtenweg zu Fuss erwandern. Wer lieber mit dem Mountainbike unterwegs ist, findet mit dem Gantrisch Bike-Panoramaweg eine ideale Einsteiger-Tour.



URCHIGE ALPHÜTTEN

In unberührter Natur bieten Alphütten die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten und im Hier und Jetzt zu leben. Ruhe und Entschleunigung mitten in der ursprünglichen Natur ist garantiert. Die frische Bergluft lädt ein, die schönsten Landschaften, Alpweiden und Gipfel zu erkunden.



FOOD TRAIL GANTRISCH

Auf der genussvollen Schnitzeljagd werden Rätsel gelöst, um zur nächsten Station und feinen, regionalen Belohnungen zu kommen. Besucher lernen Spannendes über den Anbau, die Verarbeitung und Verwendung von Getreide in der Region. Dabei erleben sie mit allen Sinnen, warum das Korn im Gantrisch noch Gold wert ist.

Im Naturpark Gantrisch gibt es selbstverständlich noch viel mehr zum Entdecken und Erleben. Auch Sportler, Abenteurer, Müssiggänger, Nachteulen, Frühaufsteher, Gruppen, Alleinreisende oder Zweier-Teams kommen hier auf ihre Kosten. Vorschläge für Aktivitäten, Informationen zur Anreise und weitere Entdecker-Tipps sind auf der Website www.gantrisch.ch/ferienim-gantrisch zu finden. Machen Sie Ferien im Gantrisch!





ERFAHREN
SIE MEHR:
FENSTERPLATZ-
ONLINE.CH

PARC ELA – DER GRÖSSTE NATURPARK DER SCHWEIZ

KULTURELLER REICHTUM – ECHTES WILDNISGEFÜHL

DER PARC ELA LIEGT IM HERZEN GRAUBÜNDENS UND VEREINT DIE DREI SPRACHKULTUREN ROMANISCH, DEUTSCH UND ITALIENISCH. MIT STEILEN BERGGIPFELN UND WEITEN LANDSCHAFTEN, UMGEBEN VON GLETSCHERN UND BERGSEEN, BIETET DER PARK NOCH ECHTES WILDNISGEFÜHL. DIE NATUR, DIE MENSCHEN UND IHRE PRODUKTE MACHEN DEN PARC ELA UNVERWECHSELBAR!

In den Tälern erinnern historische Dörfer und barocke Kirchen an die frühere Bedeutung der Handelsrouten über die Alpenpässe Albula, Julier und Septimer. Mit ihnen liegen gleich drei historisch bedeutende Nord-Süd-Verbindungen im Naturpark. Römische Karrengeleise und Säulen, mittelalterliche Burgen, barocke Kirchen, Hotels aus der Postkutschenzeit und historische Dorfbilder – sie alle zeugen von der reichen Pass-Geschichte.

Neun Dörfer von nationaler Bedeutung

Die sehenswerten Dörfer Alvaneu, Alvaschein, Bergün, Brienz, Filisur, Latsch und Stugl im Albulatal wie auch die Dörfer Salouf und Stierva im Surses gelten mit ihrem intakten historischen Dorfkern als Ortsbilder von nationaler Bedeutung.

Moorlandschaften

Im Parc Ela liegen gleich drei Moorlandschaften von nationaler Bedeutung. Sie zählen zu den wertvollsten Naturgebieten mit vielen seltenen Tier- und Pflanzenarten. Dazu gehört auch die Schatzinsel Alp Flix. Selbst Fachleute waren überrascht, als sie am 2. Geo-Tag der Artenvielfalt im Jahr 2000 auf der Alp Flix innerhalb von 24 Stunden 2092 Arten dokumentieren konnten.

UNESCO Welterbe Rhätische Bahn

Die mehr als hundert Jahre alte Bahnstrecke über Albula und Bernina führt durch den Parc Ela. Die historische Strecke ist bezüglich Bautechnik und Linienführung eine Meisterleistung. Harmonisch in die wilde Natur eingebettet, schlängelt sich das Paradiesstück der Bahnpionierzeit durchs Albulatal. Seit Juli 2008 zählen die Albula- und Berninalinie der Rhätischen Bahn zum UNESCO Welterbe. Die

FOTOS: LORENZ ANDREAS FISCHER



Die Bergüner Stöcke
Piz Ela, das Tinzerhorn
und der Piz Mitgel.

Informationen

Parkfläche: 548 km²
Höchster Punkt: Piz Kesch (3418 m ü.M.)
Tiefster Punkt: Schinschlucht (745 m ü. M.)
Artenvielfalt: 3000 Rot-hirsche, 135 Tagfalterarten, 40 Orchideen-Arten, 10 Steinadler-Reviere

Info- und Buchungsstelle Parc Ela
CH-7460 Savognin, Tel. +41 81 659 16 18
info@parc-ela.ch



Moorlandschaften gehören zu den wertvollsten Naturgebieten der Schweiz.



Auf dem Alp Flix Forscherparcours lernen Kinder mit dem Forscher-Kit spielerisch mehr über die Natur.

Die Fahrt über das 65 Meter hohe und 136 Meter lange Landwasserviadukt ist ein besonderes Erlebnis.

HÄNGEBRÜCKEN ALETSCH-GOMS

ABENTEUER AUF LUFTIGEN PFADEN

BEWEGEN UNTER FREIEM HIMMEL, DER ENDLOSE BLICK ÜBER DAS GEWALTIGE GIPFELMEER – STAUNEN ÜBER DIE SCHÖNHIT DER NATUR. EINE HÖHENWANDERUNG ERHOLT MÜDE, STRESSGEPLAGTE GEISTER. IMMER HÄUFIGER FÜHREN DIESE WANDERWEGE ÜBER HÄNGEBRÜCKEN. SIE ERSCHLIESSEN NEUE WEGE, DIE NICHT SELTEN EINEN EINZIGARTIGEN, ATEMBERAUBENDEN AUSBLICK ERÖFFNEN – UND SIE BEFREIEN UNGEMEIN.

Sage und schreibe fünf Brücken laden im UNESCO-Welterbe-Gebiet Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch, den Regionen Blatten-Belalp, Aletsch Arena (Riederalp, Bettmeralp, Fiesch-Eggishorn), Landschaftspark Binntal, Bellwald und Obergoms, zu einem gemeinsamen Ziel: Abenteuer auf luftigen Pfaden, Wandern mit Nervenkitzel und erhöhtem Adrenalin.

Information und Wandervorschläge

www.haengebruecken-aletsch-goms.ch/fensterplatz



Hängebrücke Fürgangen – Mühlebach «Goms Bridge» / 280 m

Diese Hängebrücke überquert die Lamma-Schlucht 92 Meter über dem wilden Rotten. Sie ist 280 Meter lang, 1,4 Meter breit und besteht aus je drei starken Tragseilen, an denen die Querträger im Abstand von zwei Metern angehängt sind. Der Gehsteig aus einheimischem Lärchenholz bietet nicht nur Wanderern, sondern auch Rollstuhlfahrern und Fussgängern mit Fahrrad genug Platz. Die Hängebrücke ist ganzjährig geöffnet.



Hängebrücke Bodmer-Brücke im Goms / 25 m

Auf dem Wanderweg von Ulrichen Richtung Nufenen- oder Griespass überqueren Wanderer in der wildromantischen Natur des Aeginatals die kleine, aber feine Hängebrücke Bodmer-Brücke. Von hier weitet sich das Tal wieder in ein flacheres Hochtal, durch das sich das kristallklare Bergwasser der Aegine schlängelt, und öffnet den Blick in den eindrücklichen Talkessel. Für die Rückfahrt wird das Postauto empfohlen.



Hängebrücke Massegga / 40 m

Die Wanderung von Naters, Hegdorn und über die Hängebrücke Massegga nach Bitsch ist unser Tipp für Familienausflüge. Die 40 Meter lange, spektakuläre Hängebrücke eröffnet den Blick auf das felsige Ausgangstor der Massaschlucht. Nach der Überquerung geht es über die Rote Meile zurück nach Naters.



Hängebrücke Belalp – Riederalp / 124 m

Der spektakuläre Weg führt über die 124 Meter lange Hängebrücke von der Belalp auf die Riederalp oder umgekehrt. Die Hängebrücke ist eines der Wander-Höhepunkte im Aletschgebiet. 80 Meter darunter fliesst das eiskalte Gletscherwasser, das sich tosend seinen Weg durch die Massaschlucht bahnt.



Hängebrücke Aspi – Titter / 160 m

Die Aspi-Titter Hängebrücke überquert die 120 Meter tiefe Weisswasserschlucht am Fusse des Fieschergletschers. Im Herzen vom UNESCO Welterbegerbiet gelegen, verbindet sie Bellwald mit Fieschertal.

Fensterplatz

LEUKERBAD

NATURERLEBNIS, NERVENKITZEL UND BADEKULTUR

LEUKERBAD IST VIELES: EIN UNGLAUBLICH VIELSEITIGES WANDERGEBIET, EIN PARADIES FÜR KLETTER-FREUNDE, EIN ELDORADO FÜR BIKER UND EIN MUSS FÜR ALLE, DIE SICH IN DEN HÖCHSTEN ALPINEN THERMALQUELLEN ERHOLEN MÖCHTEN.

ERFAHREN
SIE MEHR:
FENSTERPLATZ-
ONLINE.CH



Die Gemmiplattform zwischen Himmel und Erde. Die trapezförmige, filigrane Stahlkonstruktion ragt rund zehn Meter über die Felswand hinaus.

Der Klettersteig Daubenhorn ist der längste Klettersteig der Schweiz. Im steil emporragenden Felsen des Daubenhorns führt er dem Besucher das einmalige Panorama der Walliser Alpen auf eindruckliche Weise vor Augen. Einzigartig ist die ca. hundert Meter lange natürliche Höhle, die durchquert wird. Im obersten Teil des Steiges hat der Besucher die Möglichkeit, in der Via Konst noch einmal die imposante Felswand hautnah zu erleben. Diese Passage kann umgangen werden. Für Nervenkitzel sorgt zum Beispiel der Erlebnisklettersteig Gemmi, der sich auf dem historischen Gemmipass, unterhalb der Bergstation der

Gemmi-Bahnen, befindet. Der Steig entspricht nicht ganz einem normalen Klettersteig, sondern enthält diverse Elemente eines Seilparks. Die 1300 Meter lange Route verläuft horizontal unterhalb des Bergrestaurants Wildstrubel und der Bergstation der Gemmi-Bahnen. Zahlreiche nervenkitzelnde Attraktionen erwarten den Besucher; Höhepunkte sind die 65 Meter lange Seilbrücke oder die 20 Meter hohe Dreileiter, die sich um 540 Grad dreht.

Wander- und Bikeparadies

Die Gemmi als Ausflugsberg beinhaltet auch viele Wanderwege und Wandertouren. Vom



Der Gletscherpfad Lämmeren ist eine hochalpine Wanderung oberhalb 2290 m.ü.M. über einer Strecke von 11,2 Kilometern. Zehn markierte Stationen geben Auskunft über Landschaftsformen, Geologie, Flora und Fauna im Vorfeld des Wildstrubels.

Foto: Bruno Kalbermatten



BERG- UND BADEPASS

Mit dem attraktiven Berg- und Badepass den Herbst in Leukerbad geniessen. An drei, fünf oder sieben frei wählbaren Tagen profitieren Sie vom freien Zugang zur Leukerbad Therme, zur Walliser Alpentherme und zur Therme 51 sowie zu den Torrent- und Gemmi-Bahnen. Der Berg- und Badepass steht bis zum 8. November 2020 zur Verfügung; er ist nicht an eine Übernachtung geknüpft und individuell einlösbar.

www.leukerbad.ch/tutgut

Gemmipass Richtung Wildstrubelgletscher passiert man den idyllischen Lämmerensee, umgeben von zahlreichen 3000er-Gipfeln. Auf der Nordseite in Richtung Schwabenbach etwa bietet sich eine schöne Rundwanderung um den Daubensee an. Auch von Torrent aus führen etliche Wanderwege auf Berggipfel und nahe gelegene Alpen und Weiler. An der Bergstation können Monster-Trottinets gemietet werden, um nach Leukerbad zu fahren. Ferner startet eine MTB-Flowtrail in Richtung Mittelstation Flaschen.

500-jährige Bäderkultur

Nach einem erlebnisreichen Tag auf dem Wanderweg oder mit dem Bike lockt Leukerbad als höchster Thermalbadeort der Alpen. Die natürlichen Thermalquellen mit dem bis zu 51 Grad heissen Wasser bilden den Ursprung der 500-jährigen Bäderkultur. In der Leukerbad Therme stehen den Gästen zahlreiche Bäder von 28 bis 44 Grad Celsius zur Verfügung. Ferner beinhaltet es ein Kinder- und Kleinkinderbecken sowie mehrere Wasserrutschen und einen Aussenbereich mit einem Beachvolleyballfeld. In der Walliser Alpentherme locken ein 200 Quadratmeter grosses Innen- sowie ein 300 Quadratmeter grosses Aussenthermalbad. Ein besonderes Erlebnis sind die Rituale im Römisch-Irischen Bad mit elf unterschiedlichen Stationen. Die Therme 51 ist ein familiär geführtes 4-Sterne-Hotel, wobei die drei Thermalwasserpools und ein feines SPA-Angebot auch für «Nicht-Hotel-Gäste» zur Verfügung stehen.

www.leukerbad.ch



In der Leukerbad Therme stehen den Gästen zahlreiche Bäder von 28 bis 44 Grad Celsius zur Verfügung. Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad: In der Walliser Alpentherme locken ein 200 Quadratmeter grosses Innen- sowie ein 300 Quadratmeter grosses Aussenthermalbad.

AKTIV-HOTEL QUELLENHOF

QUELLENHOF-AKTIV-PASS

Aktiv entspannen und geniessen
4 Tage – 3 Nächte

Pro Übernachtung:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- wahlweise 3-Stunden-Eintritt in die Walliser-Alpentherme oder in die Leukerbad-Therme
- Freie Benutzung der Bergbahnen Gemmi und Torrent
- Sport und Fun in der Sportarena mit Tennis, Squash, Minigolf

ab CHF 333.00 pro Person

im Doppelzimmer inklusive Aktiv-Pass und ein Wallis-100-Gutschein pro Zimmer einsetzbar für Konsumationen

ab CHF 444.00 pro Person

in der Suite inklusive Aktiv-Pass und ein Wallis-100-Gutschein pro Zimmer einsetzbar für Konsumationen



Der Gemmipass

Die Aussichtsplattform des Wallis

Die Gemmibahn bringt Sie im Sommer in ein erstklassiges Kletter- und Wandergebiet: Die Wanderung über den Gemmipass (VS-BE), das Schäferfest und der Daubensee sind nur der Anfang. Das Hotel und das neueste Restaurant Wildstrubel erwartet Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten. Im Winter überrascht das Gemmigebiet mit Schneeschuhtrails, Langlaufloipen, Winterwanderwegen bis nach Kandersteg und rassistige Schlittenabfahrten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf dem schönen Gemmipass!

WWW.GEMMI.CH



Hotel Le Bristol

THERMALBADEN UND ALPINER GENUSS

Der Himmel tiefblau. Die Bergwelt in goldenen Herbstfarben. Und um uns herum das vitalisierende Wasser der Thermalbadelandschaft des Hotels Bristol. Das Vier-Sterne-Hotel verfügt über den grössten und neuesten Wellness- und Spa-Bereich von Leukerbad. Wir lassen uns verwöhnen in den Innenpools, im warmen Aussenbad, im Sauna- und Dampfbadbereich oder bei einer der vielen Massage- und Schönheitsbehandlungen.

Yoga-Retreat mit Genuss

Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele ist das Yoga-Retreat vom 26. bis 29. November im Hotel Bristol. Auf dem Programm stehen täglich zwei Yoga-Einheiten mit Asanas, Pranayama und Meditation. Dazwischen bleibt Zeit für Ausflüge und Gaumenfreuden aus der Hotelküche.

Thermalquellen- oder Römerweg

Für einen erlebnisreichen Ausflug schlägt Hotelier Stefan Rösli den Thermalquellen-Weg und -Steg durch die wilde Dalaschlucht vor. Auf neun illustrierten Tafeln lernen Spaziergänger Wissenswertes über die gefassten Quellgruppen Leukerbads. Ein weiterer Tipp ist der Römerweg, einer der letzten Zeitzeugen der Antike.

LESERANGEBOT 4 Nächte – 4 Elemente

- mit zwei x 3 Gang Nachtessen, 1 x Käsefondue
- 50 Minuten Massage
- 1 Berg- und Talfahrt mit der Gemmibahn
- Freier Eintritt in Wellnessbereich (2000 m²)
- Leukerbad Card Plus



Preise pro Zimmer und Aufenthalt

Doppelzimmer mit Balkon:

CHF 1252.00

Einzelzimmer mit Balkon:

CHF 809.00

www.lebristol.ch/de/angebote



CH-3854 Leukerbad
Telefon 027 472 75 00
welcome@lebristol.ch
www.lebristol.ch



«ZEMÄ UNDERWÄGE SII»

WANDERND ENTDECKEN. INNEHALTEN, DIE AUSSICHT GENIESSEN. MIT EINEM LÄCHELN VON DER WANDERUNG ZURÜCKKEHREN. MÜDE, ABER ZUFRIEDEN. ZU FUSS UNTERWEGS NIMMST DU DEN NATURPARK DIEMTIGTAL ERST SO RICHTIG WAHR. WIR ZEIGEN DIR DIE SCHÖNSTEN ROUTEN.



Naturpark Erlebnis Diemtigtal: Nah, wild, wertvoll. (Bild: Martin Wymann)

Die Wandermöglichkeiten im Diemtigtal sind vielfältig und bieten dir Freiraum zum Abschalten und dich aktiv zu erholen. Einfache Bergrestaurants laden unterwegs zum Halt ein und verwöhnen dich mit einfachen Köstlichkeiten direkt von der Alp. Wandern im Diemtigtal ist ein tiefgründiges Erlebnis, das lange nachwirkt.

Rund ums und aufs Wiriehorn

«Luegid vo Bärig u Tal...» Was in uns Diemtigtalern Heimatgefühle auslöst, wurde über Jahrtausende geformt, bewegt, geschichtet und wieder abgetragen. Auf dem Geopfad rund ums Wiriehorn erfährst du, wie aus einem Meer eine Kulturlandschaft mit weidenden Kühen entstand, und erhältst span-

nende Antworten auf deine Fragen rund um die Geologie. Es lohnt sich, als Absteher den Gipfel des Wiriehorns zu besteigen und sich mit der tollen Aussicht für den Aufstieg zu belohnen.

Immer dem Wasser nach

Der Talwanderweg von der Grimmelalp bis nach Oey ist sehr beliebt. Kein Wunder, führt er doch abwechselnd vorbei an Wiesen und durch angenehme kühlen Wald, immer den Talgewässern folgend. Lass dich von den rauschenden Wildbächen erfreuen, während du die Bergflüsse auf elf Brücken querst. Unterwegs laden zahlreiche Ruhebänke und Grillstellen zum Verweilen und zur Rast ein. Wem die 15 Kilometer lange Wanderstrecke zu



Golden leuchten die Bergahorne im herbstlichen Meniggrund. (Bild: Martin Wymann)



Für Heilkuren wurde das rote Wasser der Eisenquellen Ende des 19. Jahrhunderts zum damaligen Grand-Hotel Grimmelalp heruntergeleitet. (Bild: Céline Perren)



Talwanderweg zwischen Anger und Tiernatti.

viel wird, nimmt ab einer der elf Haltestellen ganz einfach das Postauto zurück zum Ausgangspunkt und kürzt so bequem ab.

Hoselupf und Wiiberhaggä

Sind für dich «Übersprung» und «Gammen» Fremdwörter? Kennst du die fünf Teilverbände des Eidgenössischen Schwingerverbands? Das Schwingen ist im Diemtigtal eine tief verwurzelte Tradition, die bereits drei Schwingerkönige hervorgebracht hat. In der Heimat des Schwingerkönigs Wenger Kilian (Frauenfeld, 2010) erfährst du auf dem Schwingenweg mehr zur populären Nationalsportart, die ihre urchige Herkunft bis heute bewahren konnte.

Der Kraftort mit den roten Quellen

Das Wasser zu den eisenhaltigen Quellen des Grimmelwassers hat schon in früheren Zeiten frisches Leben gebracht. Die Rundwanderung beeindruckt mit einem wilden Hochalpencharakter: Unterwegs triffst du auf kleine Bergseen, seltene Alpenblumen und die roten Quellen, die als natürliche Energiespender wirken und kehrt frisch gestärkt in den Alltag zurück.

Infos zu diesen und vielen weiteren Wanderungen: diemtigtal.ch/wandern



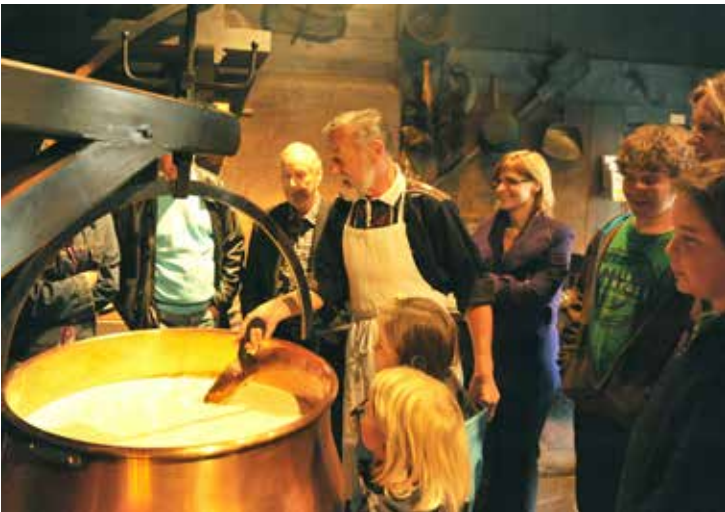
AUDIENZ BEIM KÖNIG DER KÄSE



IN DER EMMENTALER SCHAUKÄSEREI IN AFFOLTERN I.E. BEGEGNET MAN DEM WOHL BERÜHMTESTEN KÄSE DER WELT – DEM MIT DEN LÖCHERN. EIN AUSFLUG IN DIE HEIMAT DES EMMENTALER KÄSES BEDEUTET ERLEBNIS UND GENUSS ZUGLEICH.



Der Erlebnisrundgang «KÖNIGSWEG» ist für Gross und Klein unterhaltsam und spannend.



Die Besucherinnen und Besucher können in der Schaukäserei dem Käser bei der Arbeit über die Schultern schauen.

Emmentaler AOP wird schweizweit in 111 Käsereien hergestellt. Diese werden von rund 2300 Bauernfamilien täglich mit qualitativ hochwertiger Rohmilch beliefert. Wussten Sie zum Beispiel, dass diese Milchbetriebe maximal 20 Kilometer von der Käserei entfernt sind? Oder dass Emmentaler AOP natürlicherweise laktosefrei ist? Diese und viele andere Fakten können Sie in Workshops erlernen, bei Führungen erfahren oder auf dem neuen Erlebnisrundgang «KÖNIGSWEG» unterhaltsam entdecken.

Ein Tag im Emmental

Das Emmental ist berühmt für seine einzigartige Hügellandschaft. Daher ist schon die Anreise in die Emmentaler Schaukäserei in Affoltern im Emmental ein Höhepunkt. Die stündlichen ÖV-Verbindungen bringen die Gäste bequem bis zum Gelände der Emmentaler Schaukäserei. Am Bahnhof in Burgdorf oder aber auch in der Emmentaler Schaukäserei können E-Bikes gemietet werden, um das Emmental auf einer der schönsten Etappe der nationalen Herzrou-

te zu erkunden. Um sich schon auf das Thema Käse einzustimmen, wird die Webseite www.kaeseroute.ch empfohlen. Auf der Emmentaler Käseroute erfährt man spannende Geschichten und Informationen über die Jahrhunderte alte Tradition des Emmentaler Käses.

Regionale Gerichte und Senne Brunch

Im Schaukäserei Dörfli mit vier Käseergenerationen angekommen, genießen die Besucherinnen und Besucher den König der Käse, den Emmentaler AOP, auf der schönen Gartenterrasse der Emmentaler Schaukäserei – oder man wählt ihn im Käseladen aus über neun verschiedenen Reifegraden aus. Das Restaurant der Schaukäserei bietet traditionelle Gerichte an, die – wo immer möglich – aus regionalen Zutaten zubereitet werden. Zu empfehlen sind auch die täglichen Frühstücksangebote. Im Käsefachgeschäft stehen nebst dem Emmentaler AOP rund 90 weitere Schweizer Käsesorten und Spezialitäten zur Auswahl. (red)

www.emmentaler-schaukaeserei.ch

Der lauschige Garten des Restaurants, wo regionale Gerichte serviert werden.



Willkommen in der Emmentaler Schaukäserei, der Heimat des wohl berühmtesten Käses der Welt.

NEU: SCHWEIZER KÄSE PASS

Entdecken Sie das Käseland Schweiz mit dem Schweizer Käse Pass und profitieren Sie von Vorteilen in fünf Schaukäsereien. Die Reise zu den gekennzeichneten Schaukäsereien führt entlang der Grand Tour of Switzerland durch die typischen Käseregionen der Schweiz.

www.schweizerkaese.ch

FLYER E-BIKE VERKAUFSTAGE

Top Occasionen, fabrikneue Vorjahresmodelle, Einzelstücke



Sa, 26.09.

Teufen AR | Hauptstr. 59
Burgdorf | Bahnhofstr. 14

So, 27.09.

Affoltern i.E. | Schaukäserei

10 – 16 Uhr



Profitieren Sie beim Kauf eines
FLYER E-Bikes bei Abgabe dieses
Coupons von einem Rabatt über

CHF **99**

Schauen Sie vorbei!
herzroute.ch/flyer



Gültig an den Verkaufstagen 2020 der Herzroute AG. Nur solange Vorrat. 1 Coupon pro Person. Nicht kumulierbar. Keine Barauszahlung. Änderungen vorbehalten.